

Yhdistyksen nimi	Kuvaus toteutettavasta toiminnasta (toimenpiteet, esim. mitä, missä, milloin, kuinka usein):	Kaikkien ehtojen täytyminen	Toiminta-alue	Pisteet yhteensä	Haettu summa	Hyväksytty summa	Myönnettävä summa	Perustelu, mikäli avustusta ei esitetä	Mahdollinen lisätieto tai avustuksen rajausta ehdot täyttävään toimintaan
		69		2626	795832,6	352322,6	255547,7		
Asukas- ja kyläyhdistykset									
Puolivälinkankaan suuralueen Asukasyhdistys ry/Nuorisotoiminta	Toimintaa järjestetään kerran viikossa, kahden tunnin ajan Puolivälinkankaan nuorisotilassa. Toiminta tarjoaa vertaistukea ja osallisuutta. Tarkoituksena on tukea perheen kokonaisvaltaista hyvinvointia. Liikunta, ruoka ja terveys aiheiset keskusteluhetket ja näiden ympärille muodostuva toiminta. Asiantuntija vierailut.	0	Oulu	0	3340	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	
Eläkeläis- ja senioriyhdistykset									
Eläkeliiton Haapaveden yhdistys ry	Kuntopiiri, Haapaveden kaupungin kuntosali, kerran viikossa Boccia peli Haapaveden kaupungin liikuntasali 2 x viikossa Kerho Haapaveden kaupungin tilat joka toinen viikko Teatteri ja hyvinvointi matkat 3-4 kertaa / vuosi Luontokävely kerran viikossa Toukosiunaus kerran vuodessa toukokuussa Luennoitsija ajankohtaisista aiheista joka toinen viikko kerhopäivänä Koulutustoiminta	0	Haapavesi	0	3000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	
Eläkeliiton Kiimingin yhdistys ry	Kuukausikokoukset, tilaisuuksissa esitykset ym. aihealueista, omat kerhot ja ryhmät viikottain seurakunnan, kaupungin tiloissa kouluilla ja myöskin ulkona, esim. Koitelitapahtuma sekä retket.	1	Oulu	0	3700	0	0	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa kuukausitapaamisiin ja vapaaehtoistoimintaan liittyen Talousarvion mukaan toiminnan tulot ovat 3000e ja kulut 1900e. Näin ollen toimintoilla tehdään avustuksen näkökulmasta voittoa.	

Eläkeliiton Oulun yhdistys	Ks. toimintakertomus	1	Oulu	33	4000	300	300		Yhdistys ei ole kuvannut hakemukseen toimintaa, johon se hakee avustusta. Toimintasuunnitelman mukaan hakijan yhteistyö Pohteen palvelujen kanssa toteutuu vapaaehtoistoiminnassa. Talousarvion mukaan vapaaehtoistoiminnan kulut ovat 300e.
-------------------------------	----------------------	---	------	----	------	-----	-----	--	--

<p>Eläkeliiton Oulunsalon yhdistys ry</p>	<p>Mielekästä elämää ikääntyville hankkeessa haluamme tarjota sosiaali- ja terveystalujen piirissä oleville henkilöille virkistystä ja virikkeitä, jotka tukevat mm. palvelutalujen perustoimintaa. Toisena osana hankkeessa on digitaitojen lisääminen ja opastaminen kaikille kohderyhmäläisille.</p> <p>Apuset vapaaehtoisryhmä ulkoiluttaa Salonkartanon asukkaiden kanssa x1/vko, perjantaisin. Asukkaita on viety paikallisille keväät ja syysmarkkinoille. Kesällä järjestetään tapahtuma joko retki jonnekin tarjoiluineen. Pikkujoulu lahjoineen on myös ohjelmassa. Kirkkoretki on myös mahdollista toteuttaa halukkaille.</p> <p>Kunhan sisätiloissa toiminnan rajoitukset poistuvat, yhdistyksen eri harrasteryhmät voivat toteuttaa palvelutaloissa erilaista virikkeellistä toimintaa, opastaa käsitöiden ja taiteen tekemiseen, pelauttaa aivotoimintaa edistäviä pelejä tai muuta ohjelmaa. Yhteiset pelit ja leikit edistävät aivojen toimintaa. Tähän toimintaan haemme tarvike- ja välinerahoitusta.</p> <p>Digitaitojen lisääminen ikäihmisille on mukana kaikessa toiminnassa.</p> <p>Yhdistys järjestää vuonna 2023 yhdessä Oulunsalon seurakunnan kanssa kuukausittain kaikille avointa digiopastusta. Opastukseen osallistujat ovat pääosin ikäihmisiä.</p> <p>Yhdistyksellä on viisi vertaisdigiopastajaa. He opastavat ikäihmisiä myös yhdistyksen järjestämissä tilaisuuksissa. Tällaisia ovat muun muassa yhdistyksen kaksi kertaa kuukaudessa oleva Tiistaitapaaminen sekä vuosi sitten aloitettu Digikerho kaksi kertaa kuukaudessa.</p>	1	Oulu	39	1700	1700	1700		
---	--	---	------	----	------	------	------	--	--

Kiimingin Eläkeläiset ry	Kahden viikon välein kokoonnumme "porinakerhoon", johon kutsumme eri alojen luennoitsioita. E kesä heinäkuu. Kerhossa käy luennoitsijoita. Muistikerho koontuu 9 kertaa vuodessa 2 tuntia kerta. Järjestämme kesätapahtuman, luontoretken Virkistys matkan 1-2 kerta vuosi. Teatteri retki 1 kertaa vuosi	1	Oulu, Pudasjärvi	0	2500	0	0	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain kerhotoimintaan liittyen. Talousarvion mukaan toiminnan tulot ovat 2050e ja kulut 600e. Näin ollen toiminnoilla tehdään avustuksen näkökulmasta voittoa.
Martinniemen Eläkkeensaajat ry	Maanantaisin Jatulissa bocciapeli, Tiistaisin Jatulissa kuntosali ja uimahalli, Torstaisin kerho Martinniemen seurakuntakodilla. Keväällä yhteiset kesäkauden päättäjaiset Onnelassa, sekä syksyn avajaiset Onnelassa. Kesätapahtuma Koljun majalla, johon osallistuvat kaikki Haukiputaan Eläkeläisjärjestöt sekä sotaveteraani järjestö.	1	Oulu	36	3600	400	400	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain kerhotoimintaan, tukianomuksissa avustamiseen, ystävätoimintaan ja vanhusneuvostoon liittyen . Hakijan ilmoituksen mukaan kerhotoiminnan yhteistyö on talousarviossa kirjattu kohtaan "Lomakoti Onnela" 400e. Muista yhteistyömuodoista ei aiheudu kuluja.
Oulun Eläkeläiset ry	syyskuusta toukokuuhun maanantaikerho Aleksinkulmassa joka maanantai. Toukokuusta syyskuuhun toimintapäivä Vaaskelassa joka keskiviikko. Kerhossa vierailevia asiantuntijoita eri aloilta terveyteen ja hyvinvointiin liittyen sekä aamujumppa. Vaaskelassa erilaisia virikkeitä, pelejä, puutarhanhoitoa, käsityö- ja puutyökerho ja kansantanssi- ja kuorotoiminta. Talvikautena tanssit 1 kertaa/kk. Kesällä Vaaskelassa 2kertaa/viikko	1	Ii, Kempele, Liminka, Muhos, Tyrnävä, Utajärvi	43	3000	3000	3000	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain maanantaikerhoon liittyen. Hakijan mukaan toiminnasta ei ole tuloja ja kuluja on 5840 e.
Oulun Eläkkeensaajat ry	Liikunta: Boccia, keilailu. lentopallo, venyttelyjumppa, kuntosali, kuntonyrkkeily, koruhionta, sulkapallo, voimatasapaino. Kulttuuri: kuoro ja keskiviikkokerho, tanssiryhmät Ladyt 80, Lavis, Topaasi,. Kurssit kaksi englannin kurssia. Nämä kaikki kerran viikossa. Kulttuurikerho joka toinen viikko. Matkoja n. 6 kertaa vuodessa.	0	Oulu	0	4000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.

Oulun julkiset eläkeläiset ry; OJAE ry	Keskiviikkokerho, keittiöjaosto, ohjelmajaosto, keilailukerho, matkailu, Walon tanssijaosto Lisäksi yhdistys on liittynyt vuoden 2023 alusta Julkisen alan eläkeläisten liitto KELO ry:een, jossa yhdistyksellä on yksi edustaja. Näin yhdistyksellä on mahdollisuus valtakunnallisesti vaikuttaa eläkeläisiin liittyviin asioihin.	1	Oulu	34	3000	1615	1615	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain kerhotoimintaan liittyen. Hakijan mukaan toiminnan tulot ovat 1565e ja kulut 3180e.
Oulun kansalliset seniorit ry	Viikkotilaisuudet, joka perjantai 2 tuntia/kerta poislukien kesä- elokuu. Viikkotilaisuuksissa esitelmät eri aloilta kuten historia, tiede ja taide. Kirjallisuuserho 1 x kk, 9 kertaa vuodessa. It/Digi-kerto 1 x kk, tarvittaessa useamminkin, vähintään 9 x vuosi. Senioriklubi sekä Askartelu- ja käsityökerho sopimukseen mukaan, 6 - 9 x vuosi. Tuppi- ja korttipelikerho 2 x kk, vähintään 18 x vuosi. Matkat ja retket kotimaassa ja lähialueilla ainakin 2 x vuosi. Teatteriesitykset tavoitteena 1 x kk, eli 9 x vuosi. Ystävän palvelu; yhdistyksen jäseniin kohdistuvana kuljetus- ja asiointiapu, soitto- ja kuljetusrinki, aina tarvittaessa, sekä yhdistyksen ulkopuolisiin, palvelutaloissa ja laitoksissa asuviin kohdistuvana eli tervehdyskäynnit em. paikoissa ja asukkaiden ulkoilutus teemalla "vie vanhus ulos", tavoite 2 x vuosi.	1	Alavieska, Kalajoki, Kuusamo, Oulu, Pyhäjärvi, Raahel, Sievi, Ylivieska	49	4500	500	500	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa IT-kerhoon ja palvelukotivierailuihin liittyen. Hakijan mukaan toimintojen kulut ovat 500e.

Oulun Ruskayhdistys ry	Tiistaitilaisuus Aleksinkulmassa 3-4 kertaa/kk, 2h/kerta Kirjallisuuspiiri 1 kerta/kk,2h/kerta Jooga, kuntojumppa, kuntosali, senioritanssi, äijäjooga jokainen 1 kerta/vko, 1-2 h/kerta/ 9 kk Ruskateatteri 12 kertaa/ 2 h/kerta/ 9kk ja kuoro 4 kertaa/kk/1,5 h/kerta/9kk Käsityöpiiri kokoontuu vaihtelevasti	1	Oulu	0	3000	0	0	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain tiistaitilaisuuksien osalta. Hakijan mukaan toiminnasta aiheutuvat tulot ovat 5500e ja kulut 5340e. Koska teatteri-, kuoro- ja tanssitoiminnan ei katsota olevan avustettavia toimintoja, niiden kuluja ei voida jyvittää avustettavalle toiminnalle. Myöskään puheenjohtajan palkkiot eivät ole avustettavia kuluja, koska ne katsotaan normaaliin yhdistyksen toiminnan organisointiin kuuluvaksi toiminnaksi.	
Oulun seudun senioriopettajat ry	Säännölliset kerran kuukausitapaamiset alustuksineen ja esitelmineen. Aktiivista liikuntaa: savukävelytapahtumat, kuntosalivuorot, tuolijumppat, keilailu, hiihtoretket, uintivuorot. Palvelu- ja hoivakotien asukakkaiden virkistystoimintaa vapaaehtoisuuden pohjalta.	0	Hailuoto, li, Kempele, Liminka, Lumijoki, Muhos, Oulu, Utajärvi	0	8000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	
Oulun seudun Sotaorvot ry	-kuukausittaiset jäsentapaamiset Aleksinkulmassa jonkun esitelmän merkeissä -retket ja erilaiset harrastuspiirit (digi, kuntopiiri, askartelu, kokkaus, keskustelukerho) -perinteiset kesäretki ja joulujuhla -osallistuminen erilaisiin tapahtumiin (kaatuneitten muistopäivä, kunniavartiot sankarihautoilla, seppeleenlaskut sankarihautoille, rosvopaistitapahtuma)	1	Oulu	0	1800	0	0	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain kuukausitapaamisten osalta. Hakijan mukaan toiminnan tulot kattavat toiminnasta aiheutuvat kulut.	
Oulun Sotaveteraanit ry	Kuukausitapaamiset ja veteraaniseurat Aleksinkulmassa, vuosittain kevätjuhla, elojuhla ja joulujuhla, kulttuuria teatterin, museon ja konsertin muodossa muutaman kerran vuodessa.	1	Oulu	29	3500	2200	2200		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain kuukausitapaamisiin liittyen. Hakijan mukaan toiminnan kulut ovat 2200e.

Oulun Tieveteraanit ry	Kuukausittaiset kahvitilaisuudet (Torikahvila/Aleksinkulma), kahdesti vuodessa yhteislauuilat/saunaillat (Rkm.talo), kerran-kaksi kertaa vuodessa teatteri ja kulttuuri (kesäteatteri/kaupungin teatteri, kolmesta neljään kertaa luonto- ja marjaretket (Liminganlahti/Hailuoto, li...), kerran vuodessa frisbee golf.	0	Haapajärvi, Hailuoto, li, Kempele, Kuusamo, Muhos, Nivala, Oulu, Utajärvi, Ylivieska	0	1400	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.
Oulun Työväen Eläkeläiset ry	Viikottainen maanantaikerho Aleksinkulmassa syyskuun ja kesäkuun välisenä aikana. Kerhossa liikuntatuokio, laulua ja tanssia, terveystiedoitusta, tarinoita, runoja, osallistujien esityksiä, vierailijoita kertomassa kaupungin tai hyvinvointialueen ajankohtaisista asioista. Uutena toimintana aloitetaan digikoulutus/-kerho ja hyvinvointiklinikka. Lisäksi viikottain kokoontuu käsityökerho, posliini- ja maalauskerho, valokuvauskerho. Viikottain kaupungin liikuntatiloissa Raatissa kuntosaliharjoituskerho, Raksilassa seniorijumppa ja senioritanssi. Kolme eri kuoroa harjoittelee viikottain kuoron johtajan ohjauksessa. Kuoroilla ja tanssiryhmillä on esiintymisiä eri tilaisuuksissa vuoden varrella. Yhdistys järjestää tanssit joka toinen sunnuntai syyskuun ja toukokuun välisenä aikana Walolla. Kesäaikaan toiminta siirtyy Hietasaareen yhdistyksen kesäpaikkaan Kymppiin, jossa on toimintaa joka päivä. mm. liikuntaa, laulua, tanssia. Saunomismahdollisuus kerran viikossa. Siellä tarjotaan pannarikahvit päivittäin ja kaksi kertaa viikossa lounasruokaa omakustannushintaan. Tontilla harrastetaan puutarhanhoitoa, alueen kunnossapitoa, erilaisia pelejä tai vaan kesäpäivien ajankulua tarinoiden. Joka kesä järjestetään Juhannusjuhla ja Elojuhla, johon kutsutaan eläkeläisiä lähiseudun yhdistyksistä. Vuoden 2022 kesäkaudella yli 3000 käyntiä. Lisäksi järjestetään teatteri- , konsertti- ja luontoretkeä lähiseuduille.	1	Oulu	0	4000	0	0	Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain maanantaikerho-, digikerho- ja kuorotoimintaan liittyen. Näiden toimintojen kulut ovat 3100e, mutta toiminnoista saadaan myös tuloja 4000e. Näin ollen toiminnoilla tehdään avustuksen näkökulmasta voittoa.

Raahen ja Ympäristön Eläkkeensaajat ry	-Viikoittaiset kerho (8) -Musiikki, laulut ja lauillat -Surun kohdatessa -Poiketen kylässä	0	Lumijoki, Pyhäjoki, Raahe, Siikajoki	0	2350	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla avustettava toiminta toteuttaa em. hyvinvointialuestrategian painopisteitä, strategisia periaatteita ja toimenpiteitä sekä tukee ja täydentää Pohteen järjestämisvastuulla olevia palveluja.	
Raahen ja Ympäristön Sotaveteraanit ry	Henkilökohtaiset tapaamiset, yhteiset kahvi ja lounastilaisuudet, 1 x kuukaudessa 1.1. - 31.5 ja 1.9 - 31.12 Taloudellinen tukeminen korkeissa lääkemenkuluissa ja siivousapulaskuissa niille joilla EI OLE VETERAANITUNNUSTA.	1	Pyhäjoki, Raahe, Siikajoki	29	1000	800	800		Kohderyhmän taloudellinen tukeminen korkeissa lääkekuluissa ja siivousapulaskuissa on hankinta- ja valvontajohtaja Arja Heikkisen ja asiantuntija Mari Hemmilän mukaan Pohteen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa. Säännöllisiä tai tilapäisiä sosiaalihuollon palveluja tai terveydenhuollon tulosisonnaisia palveluja saavan asiakkaan asiakasmaksuja voidaan alentaa tai jättää perimättä esimerkiksi korkeiden lääkekustannusten vuoksi. Vähävaraisille voidaan kulujen kattamiseksi myöntää harkinnanvaraista toimeentulotukea. Myös yhdenvertaisuuden näkökulmasta olisi ongelmallista myöntää järjestöavustusta yhdelle alueelle jaettavaksi edelleen yhdistyksen kohderyhmälle. Muun avustettavan toiminnan kulut ovat talousarvion mukaan 800e.

VR Eläkeläisten Liitto Oulun Osasto Ry.	Kokoontuminen jäsentapaamiseen kerran kuukaudessa Aleksinkulman Hansasalissa klo 12-15 kuukauden neljäntenä Maanantaina. Kesä-, Heinä- ja Elokuussa ei ole jäsentapaamista. Keväällä ja syksyllä virkistys ja kuntoutus matkoja mm. Runnin kylpylään, Rokuan kuntokeskukseen ja Pohjantähti opistolle, Keminmaahan. Myös yhteisiä teatteri matkoja. Joulukuussa pikkujoulumatka yleensä Rokuan kuntokeskus/kylpylään. Tilaisuuksissa eri alojen luennoitsijoita ikäihmisille. Lisäksi kerho ja erilaista harraste toimintaa.	1	Oulu	34	2600	700	700		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palveluiden kanssa vain jäsentapaamisiin liittyen. Talousarvion mukaan toiminnan tulot ovat 300e ja hakijan mukaan kulut ovat 1000e
Harraste- ja vapaa-ajanyhdistykset									
Iso O ry	Viiikottainen tanssiharjoitteluvuoro, tanssikursseja joitakin kertoja vuodessa, yhteisiä tanssimatkoja, liikunta- ja vapaa-ajan tapahtumia.	0	Kaikki kunnat	0	2000	0	0	0	Yhdistyksen tehtävänä ei ole terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen: Yhdistys toimii "jäsentensä yhdyssiteenä, edistää seuratanssin kehittämistä ja suomalaisen lavatanssikulttuuriperinteen säilymistä".

<p>Kiimingin Huttukylän Nuorisoseura ry</p>	<p>Ikäihmisille ja eri tavoin syrjäytymisvaarassa oleville aikuisille tarkoitettua, hyvinvointia kokonaisvaltaisesti edistävää toimintaa järjestetään Oulun Huttukylässä Huttukylän Nuorisoseura ry:n toimitalon tiloissa ja lähiympäristössä. Ohjattujen aktiviteettien, vertaistuen ja neuvonnan ääreen kokoonnutaan kerran viikossa. Osallistuja- ja tarvelähtöinen, paikalliset erityispiirteet tunnistava toiminta on hyvin suunniteltua sekä ennakoivaa ja ennaltaehkäisevää. Siinä on myös etsivä näkökulma. Jokaiseen toimintakertaan kuuluu erillinen ohjattu, toimintakykyä ylläpitävä arkiliikuntatuokio, johon osallistujien on mahdollista osallistua itselleen sopivimmalla tavalla.</p> <p>Toiminta vastaa akuuttiin toiminnan tarpeeseen reuna-alueella, jossa välimatkat palveluiden ääreen ovat pitkät. Se myös tuottaa arvokasta tietoa hyvinvointialueen aluekeskusten ulkopuolisista toimintaedellytyksistä ja -ehdoista. Vuoden 2023 aikana toteutetaan 40 kokoontumista.</p>	1	Oulu	35	4300	4300	4300		
---	---	---	------	----	------	------	------	--	--

<p>Kiimingin Huttukylän Nuorisoseura ry</p>	<p>Vastatakseen viime aikaisiin nuorten hyvinvoinnin haasteisiin Kiimingin Huttukylän Nuorisoseura ry toteuttaa toimivissa ja esteettömissä tiloissaan kevätkaudella 2023 nuorten kohtaamispaikan, joka viikottaisine turvallisine kohtaamisineen tukee nuorten arjen turvallisuuden tuntua myös aluekeskusten reuna-alueella. Turvallisista tiloista - yhdenvertaisuutta, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta sekä moniarvoisuutta edistäviä kohtaamispaikkoja - tarjoamalla voidaan vaikuttaa kasvuympäristöön ja ehkäistä erilaisia ongelmia. Mahdollisimman varhaisessa vaiheessa tarjottava tuki on yksi keskeinen syrjäytymisen ehkäisemiskeino, ja ongelmiin tarttumalla tarpeeksi varhaisessa vaiheessa on myönteisiä sekä sosiaalisia että taloudellisia vaikutuksia.</p> <p>Kohtaamispaikkatoiminnan suunnittelusta ja toteuttamisesta Huttukylässä vastaa laillistettu ohjaaja, joka on kohtaamispaikalla aina läsnä. Toimintatarpeitten kartoittamiseen, toiminnan suunnitteluun ja kehittämiseen osallistetaan nuoret ja heidän perheensä. Monialaiseen ja toimintaa eri tavoin rikastuttavaan yhteistyöhön, vierailuihin ja tiedonvaihtoon pyritään myös muitten paikallisten ja alueellisten toimijoiden, esimerkiksi viranhaltijoiden, koulun vanhempainseurojen tai harrastusseurojen edustajien, kanssa. Arvioitu osallistujamäärä on 3-15 nuorta / toimintakerta.</p> <p>Kevätkaudella 2023 on 20 kokoontumiskertaa. Uuden toimintamuodon käynnistäminen vaatii täsmällistä tiedottamista ja verkostoitumista, ja toiminnan juurruttamiseksi kevätkausi on kovin</p>	1	Oulu	36	2150	2150	2150			
Kulttuuriyhdistykset										

lin Pelimannit ry	Järjestämme konsertteja, yhteislaulutilaisuuksia ym musiikkitapahtumia lissä ja muuallakin monen ikäisille	0	Kaikki kunnat	0	2000	0	0	Yhdistyksen tehtävänä ei ole terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen: "Toiminnan tarkoitus: Herättää ja ylläpitää kansanmusiikin harrastusta paikkakunnalla. Järjestää erilaisia musikaalisia tilaisuuksia sekä musiikin koulutustilaisuuksia musiikista kiinnostuneille."	
-------------------	--	---	---------------	---	------	---	---	---	--

<p>Kulttuurivoimaa - Culture Power Station ry</p>	<p>On valittu neljä kohderyhmää, jossa painotus työikäisissä ja nuorissa aikuisissa. Muut kohderyhmät lapsiperheet sekä ikäihmiset. Kotijumiutumisen vuoksi tavoittelemme myös omaishoitajia, vapaaehtoisia sekä avustajia.</p> <p>Kunkin kohderyhmän kohtaamistoiminta sisältää 5-8 tapaamista vuodessa, joka on kaikille avoin. Kohtaamisessa on toiminnallinen ote mutta hyvinvointisisältö. Kukin kohderyhmä määrittelee itse sisältö- ja menetelmäpainotukset</p> <p>Toiminnalliset hyvinvointisisältöjä ovat esimerkiksi (kohderynmittain sovitettanua</p> <ul style="list-style-type: none"> Liikunta Kädentaito Yhteisruokailu Jaksamisen teemat (esim uni) Digipalvelut Asiantuntijavierailut Kokemustoimijavierailut <p>Esimerkkejä menetelmistä:</p> <ul style="list-style-type: none"> Traumasensiitiivinen työote Lempeä kohtaaminen Toipumisorientaatio Taidelähtöiset menetelmät kuten esimerkiksi photovoice Luonto- ja liikuntalähtöiset menetelmät kuten esimerkiksi puisto- tai turvallisuuskävely <p>Paikka: kunnan tarjoama yhteisötila esimerkiksi asukastupa, koulu, nuokkari, kirjasto</p>	1	Oulu	48	4000	4000	4000		
---	--	---	------	----	------	------	------	--	--

Paakkilan kannatusyhdistys ry	<p>Toiminta tapahtuu kulttuurihistoriallisessa Paakkilan pappilan tiloissa ja ympärille kunnostetussa puutarhassa, jossa katselupuutarha sekä hyötyviljelyä ja vuokrapalstoja halukkaille, Tapahtumia näyttelyiden, kulttuuriesitysten, perinnetapahtumien puutarhatoiminnan, kesäkahvion osalta kesäaikaan, Tapahtumia lähes viikottain kesällä. Laajentunut toimintaa nyt myös syksyille mm. valtakunnallinen vie vanhus ulos- tapahtuma ja joulukuun ajan yhdistysten, kaupungin ja seurakunnan kanssa toteutettu joulumaa, jolla yhteisavajaistilaisuus. Kesäajalle mahdollistetaan erilaiset tukityöllistymiset puutarhatöihin esim. kaupungin työpajan kuntouttavassa työtoiminnassa ja muiden kuntoutujien sekä pitkäaikaistyöttömien työllistämistä. Työllistämme myös kesätöihin nuoria puutarhatöihin. Läheiselle kaupungin päiväkodille järjestetty oma puutarhapalsta, jossa lapset voivat osallistua puutarhatöihin, kukkien ja hyötykasvien kasvatukseen. Päiväkotilapset, koululaisryhmät ja muut tahot ja yksittäiset ihmiset vierailevat säännöllisesti puutarhalla, läheisen vanhustenhoivayksikön ja kehitysvammayksikön asiakkaat kuka itsenäisesti, hoivahenkilöstön tai omaisen kanssa käyvät ulkoilemassa vapaasti avoimena olevassa katselupuutarhassa osa kesäaikana lähes päivittäin. Paakkilan puutarha on suosittu vapaasti käytävä tutustumiskohde matkailijoille ja kuntalaisille, myös seurakuntanuoret ja nuoret ylipäätään viettävät alueella aikaansa. Aluetta on mahdollistettu hyödyntää myös muiden toimijoiden, kuten kotiseutuyhdistyksen ja liikunnallisia aktiviteetteja tarjoavien tahojen.</p>	0	Haapavesi	0	3000	0	0	<p>Yhdistyksen tehtävänä ei ole terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen: "Yhdistyksen tarkoituksena on a. edistää kulttuurillisesti arvokkaan Haapaveden seurakunnan omistaman vanhan pappilan Paakkilan säilymistä b. kehittää hengellistä toimintaa, kulttuuriharrastusta, perinnerakentamisen tallentamista sekä matkailun yleisiä edellytyksiä Haapavedellä ja Oulun eteläisen alueella</p>	
-------------------------------	---	---	-----------	---	------	---	---	--	--

Teatteri Hattutemppu ry	Harjoitellaan näytelmää kerran viikossa syyskuusta 2022 toukokuuhun 2023. Esitetään näytelmää Pohjois-Pohjanmaan eri esittämispaiikoissa kesä-heinä-elo-syyskuussa 2023.	0	Kaikki kunnat	0	500	0	0	Yhdistyksen tehtävänä ei ole terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen: "Yhdistyksen tarkoituksena on järjestää mahdollisuus harrastaa teatteritoimintaa ja siihen liittyen muitakin taidemuotoja."
Lapsi- ja perheyhdistykset								

<p>Hope - Yhdessä & Yhteisesti ry</p>	<p>Hope – Yhdessä & Yhteisesti ry on vapaaehtois- ja avustusjärjestö, joka toimii lasten tasavertaisemman arjen puolesta Suomessa. Yhdistys on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton. Avun kohteina ovat vähävaraiset ja erilaisia kriisejä kohdanneet lapset, nuoret ja lapsiperheet Suomessa.</p> <p>Asiakkaat ohjautuvat avun piiriin suoran yhteydenoton sekä viranomaistahojen kautta (mm. sosiaalitoimi, perhetyö, neuvolat). Oulussa tehdään avustustusta työtä paikallisesti ja autetaan pääasiassa Oulun seudulla sekä lähikunnissa asuvia lapsiperheitä. Käytännössä Hope Oulu auttaa lapsiperheitä koko Pohjois-Pohjanmaan alueella.</p> <p>Pyrimme toiminnallamme siihen, että jokaisella lapsella olisi tasavertainen lapsuus ja nuoruus ikätovereihin nähden. Mahdollisuus harrastuksiin, iloihin ja elämyksiin.</p> <p>Hopen toimintamuodot ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"> - tavara- ja vaatelahjoitusten kierrätys - lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukeminen - vapaa- ajan elämysten mahdollistaminen asiakkaillemme <p>Kaikki apu on saajalleen maksutonta. Avustuksia jaetaan toimitiloilta (Emäpuuntie 59) viikoittain. Avustamme vuosittain liki 600 lapsiperhettä (noin 1800 lasta). Harrastustukea kauttamme saa yli 300 lasta.</p>	0	Kaikki kunnat	0	8250	0	0	<p>Hakija saa toimintaan STEA-avustusta, joten oikea avustuslaji on kumppanuusavustus.</p>	
---	---	---	---------------	---	------	---	---	--	--

Mannerheimin lastensuojeluliiton Kempeleen yhdistys ry	Meillä on aktiivisesti toiminnassa jo aiemmin mainitut avoimet kohtaamispaikat, eli Perhekahvila ja Perheliikunta, joista toinen toteutuu arkipäivisin ja viimeksi mainittu sunnuntaisin aamulla, MLL Ruokajaot toteutuu päivittäin 7/364, ja ovat kaikille avoimia.	1	Kempele	37	5200	1800	1800		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa perhekahvila- ja ruokajakotoimintoihin liittyen. Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 1800e. Muut talousarviossa näkyvät tulot ja kulut eivät ole avustettavaa toimintaa: Jäsentoimintaan ja koulutuksen yhdistys ei ole hakenut avustusta. Kirjanpito- ja pankkikulut ovat normaalia yhdistyksen toiminnan organisointiin kuuluvaa toimintaa.
Mannerheimin Lastensuojeluliiton Muhoksen yhdistys ry	Nenäpäivä & MuhosMuksu -tapahtuma järjestetään vuosittain eri teemoilla. Järjestyksessään MuhosMuksu on jo 17. ja yhdessä Nenäpäivän kanssa se toteutetaan nyt neljättä kertaa. Tapahtuma on la 11.11. 2023 noin klo 11-15 ja teemana on LEGO-tapahtuma. Se järjestetään Muhoksen Tähtiareenalla. Ohjelmassa: Erilaisia lego-rakentelupisteitä, duploja, järjestäjien lapsille, nuorille ja lapsiperheille suunnatun toiminnan esittelypisteitä, Nenäpäivän myyntiä ja informaatiota, palo- ja pelastuslaitoksen esittely- ja toimintapiste, kunnan perhekeskuspiste ja Pohteen yhteistyöpiste, jossa jaetaan infoa, kysellään perheiden kuulumisia ja mahdollistetaan perheiden vaikuttaminen alueen asioihin, tarjoiluja (mahd. makkaraa, mehua, kahvia).	1	Muhos	54	4699,6	4699,6	4699,6		

MLL Kuusamo paikallisyhdistys ry	MLL Kuusamo paikallisyhdistys järjestää säännöllisiä perhekahviloita, leikkipuistotapaamisia ja liikuntaryhmiä. Näiden tapahtumien lisäksi haemme avustusta kulttuuri- ja taidetoimintaan. Avustuksella haluaisimme tarjota maksuttomia teatteri- tai musiikkiesityksiä lapsiperheille, nuoret huomioiden. Avustuksen avulla haluaisimme järjestää kaksi - kolme isompaa kulttuuritapahtumaa.	0	Kuusamo	0	2500	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.
Oulun Seudun Uusperheelliset ry	-Parisuhdeviikonloppukurssi uuspareille, Oulu, 1 krt/v -Uusperheparien kauden päättäjäiset (kevätkauden päättäjäiset ja syyskauden päättäjäiset, Oulu, 2 krt/v -Uusperhekonkarien vertaisryhmä, Oulu, 6 krt/v -Vanhempi-nuori yhteistoiminta ilta (esim. leffa, keilailu,...), Oulu, 1 krt/v -Uusperheiden teatteri-ilta, Oulu, 1 krt/v -Uusperheen lasten Super-park päivä, Oulu, 1 krt/v	0	Hailuoto, li, Kempele, Liminka, Muhos, Oulu, Tyrnävä, Utajärvi	0	2500	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.

<p>Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry</p>	<p>Yhdistyksen toiminta keskittyy vertaistuellisten tapahtumien järjestämiseen. Tapahtumia pyritään järjestämään Oulussa ja sen ympäristökunnissa tasaisesti ympäri vuoden. Tapahtumia järjestetään myös etänä. Tapahtumien painopiste on lapsiperheiden hyvinvointia tukevissa aktiviteeteissa.</p> <p>Haemme avustusta vertaistuellisiin tapaamisiin, joihin pyritään saamaan myös mahdollisuuksien mukaan eri teemoista asiantuntijoita. Tapaamisia järjestetään arviolta 1-4 kuukaudessa. Tarkempi aika ja paikka sekä tapaamiskerrat ovat riippuvaisia mm. asiantuntijoiden aikatauluista sekä saatavilla olevista toimintaan sopivista tiloista. Tilojen osalta rajoituksia aiheuttaa mm. esteettömyys (monikkorattaiden kanssa kuljettaessa useat tilat eivät ole sopivia).</p> <p>Asiantuntijoiksi pyritään saamaan asiantuntijoita muun muassa lasten uniasioihin, äidin raskauden ja synnytyksen jälkeisen fysioterapian sekä jaksamisen teemoihin liittyen. Näistä on aiemmilta vuosilta hyviä kokemuksia ja osallistujilta on tullut asiantuntijavierailuista paljon kiitosta.</p> <p>Etäyhteydet mahdollistavat myös erilaisiin webinaareihin ja luentoihin osallistumisen paikasta riippumatta. Suurin osa jäsenperheistä (Pohjois-Pohjanmaa per 14.12.2022: 96 jäsenperhettä, noin 480 henkilöä), asuu Pohjois-Pohjanmaan alueella.</p> <p>Yhdistyksen keskeinen tehtävä on järjestää monikkoperhevalmennuksia monikko-odottajille</p>	1	Kaikki kunnat	51	3100	3100	3100		
---	---	---	---------------	----	------	------	------	--	--

Vaalan yhtenäiskoulun vanhempainyhdistys ry	vanhempainyhdistyksemme tarkoituksena on hankkia koulumme oppilaiden käyttöön liikuntavälinelainaamo, joka tasa-arvoistaa oppilaiden mahdollisuutta osallistua ajanmukaisella välineistöllä koululiikuntaan ja lisätä oppilaiden innostusta liikkuu. Välineistöä voi lainata myös vapaa-ajalla. Järjestämme oppilaille myös mukavaa harrastetoimintaa koulupäivän aikana, mutta myös vapaa-ajalla. Kuten esimerkiksi erilaiset teemoitetut teatterit, elokuvanäytökset, työpajat. Osallistumme resursseimme puitteissa nuorisotilatoiminnan valvomiseen. Toimimme myös linkkinä kodin ja koulun välillä. Otamme keskusteluun koulun kanssa asioita, joita huoltajat saattavat tiedoksemme, Järjestämme koko perheelle yhteisen tapahtuman joka pyrkii lisäämään vanhempien ja lasten vuorovaikutusta ja mukavaa yhdessä tekemistä.	1	Vaala	33	700	700	700		
Mielenterveysyhdistykset									
Pyhäjärven Nativa ry	Digikurssi kerran viikossa, käsityöryhmät viikottain, keskusteluapu, vertaistuki, ruokailumahdollisuus ym.	0	Pyhäjärvi	0	7000	0	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.
Surunauha ry	Avustusta haetaan vertaistukitoimintaan itsemurhan tehneiden läheisille Oulussa ja lähiseuduilla. Ryhmätoimintaa Oulussa, jossa käy läheisiä myös muualta Pohjois-Pohjanmaan alueelta. Vuoden 2023 ryhmää suunnitellaan yhdessä ammattilaisen kanssa alueen vertaisohjaajan työparina. Ryhmän lisäksi mahdollisuuksien mukaan toteutetaan luova toiminnallinen ammattilaisohjattu työpaja(t). Kuluja syntyy ammattilaisohjaajien palkkioista, vapaaehtoisten vertaisohjaajien koulutuksesta, jaksamisen tukemisesta ammatillisesti järjestetyllä työnohjauksella ja täydennyskoulutuksella, vapaaehtoisten matkakuluista. Lähivertautuen lisäksi verkkoryhmät, puhelintuki, palveluohjaus ja verkkotuki palvelevat kaikkia läheisiä Pohjois-Pohjanmaalla.	0	Kaikki kunnat	0	10000	0	0	Hakija saa toimintaan STEA-avustusta, joten oikea avustuslaji on kumppanuusavustus.	

Voimaa Kokemuksesta ry	Yhdistys järjestää viikottain avoimia matalankynnyksen ryhmiä tiistaisin klo. 12-14 ja perjantaisin klo. 12-14. Tarjoamme kahvia, vertaistukea, keskustelua ja mukavaa yhdessäoloa, välillä myös toimintaa ja tapahtumia sekä vierailijoita. Aina kuukauden viimeinen tiistai kokoontu RuokaJengi seurakuntatalolla, jossa kokataan ja syödään yhteisen pöydän ääressä. Yhdistyksellä on myös kokemusasiantuntija- sekä tukihenkilötoimintaa.	1	Kalajoki	41	700	700	700		
Monialayhdistykset									

<p>Pohjois-Pohjanmaan Martat ry</p>	<p>Kurssisarja: 4-5*4 tuntia, kursseilla käsitellään teemoja: ruoka- ja ravitseminen, arjen rytmitys, kodinhoito ja oman talouden hallinta, henkilökohtainen hygienia ja hygieeniset toimintatavat keittiössä, kestävä valinnat kotona (sis. lajittelu, kierrätys), varautuminen ja kotivara. Jokaisella kerralla valmistetaan myös ateriakokonaisuus.</p> <p>Kurssisarjat on mahdollista oppinollista, jolloin halutessaan osallistujia pystyy suorittamaan 1,5 opintopistettä, jotka voi hyväksilukea mahdollisiin opintoihin myöhemmin. Opintosuorituksesta saa myös todistuksen.</p> <p>Kurssit toteutettaisiin Oulussa pääosin Pohjois-Pohjanmaan Marttojen opetuskeittiöllä osoitteessa Kajaaninkatu 36. Oulussa suunnitelmassa pitää ainakin 4 kurssisarjaa, eli 16-20 kurssia. Kurssit sijoitetaan tasaisesti pitkin vuotta, mutta niin, että sama ryhmä kokoontuu aina peräkkäisillä viikoilla. Myös muualla Oulun alueella toimintaa voidaan toteuttaa jos sopivat tilat löytyy.</p> <p>Lisäksi 4 samanlaista kurssisarjaa, eli 16-20 kurssia pidettäisiin muissa kunnissa. Pohjois-Pohjanmaan Marttojen toiminta kattaa koko Pohjois-Pohjanmaan, joten kurseja voidaan toteuttaa niillä paikkakunnilla, mistä löytyy sopivat tilat toiminnan toteuttamiseen. Tähän suunnitelmaan olemme ajatelleet muiden kuntien olevan Kempele, Liminka, Muhos ja Tyrnävä.</p> <p>Kurssisarjojen lisäksi mahdollisuus toteuttaa yksilöohjauksena ohjaavaa kotiapua henkilöille,</p>	0	Kempele, Liminka, Muhos, Oulu, Tyrnävä	0	25000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	
-------------------------------------	--	---	--	---	-------	---	---	--	--

Pohjois-Pohjanmaan Perhehoitajat ry	Yhdistyksen toiminta perustuu suunnitelmalliseen toimintaan joka avataan kohderyhmälle vuosikellon avulla ja toteutetaan säännöllisesti ja ympärivuotisesti. Toiminnan muodot ovat: vertaistukiryhmät, koulutustilaisuudet ja erilaiset kohderyhmälle suunnatut tapahtumat sekä yhteistyö muiden Pohjois-Pohjanmaan alueella toimivien kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Lisäksi yhdistys tekee yhteistyötä myös perhehoidon eri viranomaisten kanssa. Toiminnan kehittämisen työkaluna käytetään kohderyhmälle suunnattuja palaute- ja kehittämiskyselyjä.	1	Kaikki kunnat	51	5000	5000	5000		
Vuolle Setlementti ry	Alueellisia seniorikerhoja järjestetään viikoittain kahden oppitunnin pituisina (2x45min) kansalaisopiston lukuvuoden mukaisesti syys-, kevät- ja kesäkaudella. Toimintojen aikataulussa pyritään huomioimaan mahdollisuuksien mukaan kohderyhmän toiveet. Tarkempi suunnitelma on kuvattu toimintasuunnitelmaliitteessä. Kokoonmistiloina toimivat mm. kunnalliset ja yksityiset ikäihmisten palvelukeskukset, asukastuvat, seurakunnan tilat sekä Vuolteen omat tilat. Toiminta suunnitellaan käytettävissä olevien tilojen mukaan lähelle kohderyhmään kuuluvia henkilöitä.	1	Oulu	45	18000	18000	12556,591		

<p>Vuolle Setlementti ry</p>	<p>AVEK - ystävätoiminnasta on liitteenä toimintamallin kuvaukset sekä toimintasuunnitelma 2023.</p> <p>AVEK-ystävätoiminta on vakiintunut ja hyvin testattu toimintamalli, jolla on pienin kustannuksin mahdollisuus parantaa ikääntyvän elämänlaatua ja tukea kotihoidon tekemää työtä.</p> <p>Ikääntyvän luokse tehdään aina alkuhaastattelukäynti, jossa ikääntyvää haastatellaan ja samalla kartoitetaan pienimuotoisesti terveydentilaa, käytössä olevat apuvälineet sekä kuullaan ikääntyvän toiveita ja odotuksia sopivan vapaaehtoisen löytämiseksi. Vapaaehtoisia etsitään ja haastatellaan. Myös vapaaehtoisten odotukset ovat keskiössä ja niitä kuullaan mahdollisimman pitkälle.</p> <p>Vapaaehtoisen löydyttyä tavataan yhdessä ja jos ystäväparin kemiat näyttävät menevän yksiin, niin tehdään ikääntyvän kotona yhteistoimintasopimus, jonka jokainen osapuoli allekirjoittaa. Mukana sopimusta ovat tekemässä ikääntyvä, vapaaehtoinen ja työntekijä. Mikäli mahdollista, sopimuksen teko-hetkellä mukana on myös omainen tai esimerkiksi kotihoidon työntekijä.</p> <p>Avek -koordinaattori on ikääntyvien ja vapaaehtoisten käytettävissä ja tavoitettavissa. Heille tarjotaan myös tapahtumia, joihin voi vaikka osallistua yhdessä sekä pidetään yhteyttä.</p> <p>Vapaaehtoisille tarjotaan myös työnohjauksellista tukea ja jos syntyy esim.</p>	1	Oulu	50	60000	60000	13951,767			
Nuorisoyhdistykset										
<p>Kuusamon Lastenyhdistys ry</p>	<p>Liikuntakerhot kaksi kertaa viikossa. Kesäleiri kerran kesässä ja retki/matka kerran vuodessa.</p>	0	Kuusamo	0	5000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.		

<p>Oulunseudun Nuorisoasunto yhdistys ry</p>	<p>Toimintaa toteutetaan etäpalveluna. Käytämme ohjaustaverkossa.fi palvelua, mikä on täysin suojattu alusta. Ohjaus tapahtuu pääsääntöisesti kirjoittamalla, mutta asiakkaan niin halutessa voidaan käyttää myös puhelinta tai Teams-yhteyttä.</p> <p>Ohjauskertoja on 1-4/kk nuoren tarpeen ja palvelun mukaan.</p> <p>Alueen sosiaalityöntekijät, ohjaajat ja muut nuoria kohtaavat ammattilaiset voivat ohjata nuoren etäohjaukseen. Etäohjaustila muodostetaan ohjaustaverkossa.fi alustalle, johon nuori kirjautuu omilla pankkitunnuksilla. Alkuhaastattelu, jossa kartoitetaan nuoren ohjauksen tarve ja arvioitu kesto, toteutetaan puhelin- tai Teams-yhteydellä. Mukana voi olla nuoren lisäksi hänen lähi- ja/tai viranomaisverkosto.</p> <p>Palvelu on saavutettavissa aina, vastausaika ohjaajalla 2 vrk sisällä kysymyksen jättämisestä pl. viikonloput ja loma-ajat.</p> <p>Asumisneuvonta: Neuvontaa asumisen pulmatilanteissa, vuokraelka- ja häiriötilanteissa sekä asunnon kunnossapitoon liittyvissä ongelmissa. Tarvittaessa vuokranantajan ja asukkaan välittäjänä toimiminen ongelmatilanteissa (sovittelun periaatteiden mukaisesti). Neuvonta voi olla kertaluontoista tai muutaman kerran/ aihe. Kesto tyypillisesti 1-3kk tai kunnes tilanne on ratkennut.</p> <p>Asumisohjaus:</p>	<p>1</p>	<p>Kaikki kunnat</p>	<p>44</p>	<p>10000</p>	<p>10000</p>	<p>10000</p>		
--	---	----------	----------------------	-----------	--------------	--------------	--------------	--	--

Paavolan Nuorisoseura	<p>Olemme vuosittain järjestäneet useita tapahtumia ja haluamme niiden järjestämistä myös jatkaa sekä kehittää. Aikaisemmin olemme Ruokolahden lavalla järjestettävien ikärajattomien tanssien tuotolla kattaneet kustannukset, mutta koronan ja yleisen maailman tilanteen muuttuminen on tehnyt tästä mahdotonta. Emme tällä hetkellä pysty tanssien avulla kattamaan edes kaikkia talven mukanaan tuomia kuluja ja toimintaa on siksi pitänyt supistaa.</p> <p>Kohdennettua toimintaa on tulevana vuonna avustuksen avulla tarkoitus järjestää seuraavasti:</p> <p>-Talon lämmityskustannuksen 5000€, tämä mahdollistaa seuraavien tapahtumien järjestämisen, muuten tapahtumat järjestetään yhteistyössä muiden alueen toimijoiden kanssa sekä talkoovoimin. Ilman lämmitystä taloa ei voida käyttää, lämmitykseen käytetään haketta.</p> <p>- Laskiaisrieha, kerta tapahtuma laskiaisviikonloppuna. Tämä on järjestetty useampana vuonna. Tavoitteena on järjestää erilaista talvista toimintaa mäenlaskusta, ns. pipolätkään. Kahviossa voi käydä lämmittelemässä ja pelaamassa esim. lautapelejä. Pihalla voi paistaa makkaraa tai käydä kahviosta ostamassa valmista ruokaa kuten hernekeittoa. Tavoitteena olisi saada myös paikalle rekiajelu ja lumiveistomahdollisuus (tämä oli jo viime vuonna)</p> <p>-Järjestöavustus mahdollistaisi myös aikaisempaa paremmin vastikkeettoman</p>	1	Siikajoki	39	20000	3250	3250		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa perhepäiviin liittyen. Hakijan mukaan toiminnan kulut ovat 3250e.
-----------------------	---	---	-----------	----	-------	------	------	--	--

Taivalkosken 4H-yhdistys	Jokaiselle nuorelle mahdollistamme luoda kontaktin ikäihmiseen, jonka luona hän käy. Nuori tarjoaa ikäihmiselle auttavaa kättä arjen toimintoihin ja ikäihminen tarjoaa tietotaitoa nuorelle kuinka hän työllistyy ja menestyy elämässään. Arjen apu tapahtuu ikäihmisen kotona tai mökillä. Näitä tapaamisia mahdollistamme vuoden aikana yhteensä 10 tunnin verran/nuori avustuksen turvin. Toimintamalli jää elämään paikkakunnalle kun nuoret ja ikäihmiset tulevat tutuksi ja tietävät mistä voivat saada apua. Jatkossa toimintamalli kustannetaan ikäihmisten omilla varoilla. Laadimme nuoren palveluoppaan, jossa kuvaamme ystäväpalvelun toimintatapaa.	0	Taivalkoski	0	14000	0	0	Yhdistyksen tarkoituksena on kehittää avustuksella toimintaa, joka on jatkossa maksullista ikäihmisille. Paikkakunnalla useampi toimija tuottaa samanlaista palvelua palvelusetelillä. Näin ollen palvelua ei ole tarkoituksenmukaista tukea Pohteen avustuksella. Saatu konsultaatioapua lakimies Katja Lantiaiselta, hankinta- ja valvontajohtaja Arja Heikkiseltä ja toimialuejohtaja Mervi Koskelta.	
Palo-, pelastus -ja maanpuolustusyhdistykset									

<p>Pohjan Maanpuolustuk sen Tuki ry</p>	<p>Toiminnallisesti ja taloudellisesti huomattavin resurssi on kohdistunut Pohjanpoika-lehden julkaisemiseen. Sähköisesti julkaistava lehti tavoittaa laajan joukon lukijoita erityisesti Pohjois-Pohjanmaalla mutta myös koko Suomessa. Oulussa ilmestyvä maanpuolustuslehti Pohjanpoika on laaja-alainen maanpuolustusväen yhteisjulkaisu, jossa pääsevät ääneen muun muassa reserviupseeripiiri, reserviläispiiri, kiltapiiri, maanpuolustusnaisten piiri sekä Puolustusvoimat, MPK, Sotilaskotiyhdistys ja yksittäiset maanpuolustusyhdistyksen. Julkaisussa kerrotaan myös säännöllisesti veteraanityöstä. Pohjanpojan juuret ovat vuonna 1952 perustetussa Pohjan Pojat -lehdessä, joka tehtiin reserviupseeripiiriin voimin. Nykyinen Pohjanpoika-julkaisu käynnistettiin vuonna 1983, jolloin lehti laajennettiin maakunnalliseksi maanpuolustusväen julkaisukanavaksi.</p> <p>Pohjanpoika muutettiin vuonna 2013 ensimmäisenä maanpuolustuslehtenä nettijulkaisuksi. Sivumäärä kasvoi merkittävästi: entisestä 16-20-sivuisesta tabloidista tuli jopa yli 70-sivuinen aikakauslehtityyppinen nelivärijulkaisu, joka voitti 2014 Reserviupseeriliiton ja Reserviläisliiton Vuoden piirilehti -palkinnon. Voitto tuli ennen kaikkea toimivasta ulkoasusta ja laajasta juttupohjasta.</p>	0	Kaikki kunnat	0	5000	0	0	<p>Yhdistys ei ole osoittanut, miten toiminnalla on tarkoituksena edistää pohjoispohjalaisten ihmisten hyvinvointia, terveyttä ja/tai turvallisuutta. Asia ei käy ilmi myöskään yhdistyksen toimintasuunnitelmasta.</p>	
<p>Päihdetyötä tekevät yhdistykset</p>									

Haukiputaan A-kilta ry	Kokoonnumme joka toinen torstai kiltailtaan, jossa käydään keskusteluja ja erilaisia viriketoimintoja. Joka toinen tiistai kokoontuu naisten ryhmä, johon tulee myös Oulun A-killasta porukkaa. Käymme keskusteluja teemoittain läpi ja myös erilaisia tekemisiä ja henkilö vierailuja. Luontoretket makkaranpaistoiheen ovat osa kiltatoimintaa. Lisäksi järjestämme erilaisia tapahtumia, kuten Avoimet ovet, Halloween yms ja niihin kutsutaan myös lähikiltojen jäseniä. A-kiltojen Liiton koulutuksiin sekä syys- ja kevätpäiville meiltä osallistuu yleensä 2-3 hlöä. Järjestämme vuonna 2023 myös Pohjois-Suomen A-kiltojen aluetapaamisen lomakoti Lammelassa elokuussa.	1	ii, Oulu	41	1800	1800	1800		
------------------------	--	---	----------	----	------	------	------	--	--

Oulun A-Kiltary	Päivätoimintakeskus auki säännöllisesti arkisin klo 8.30-15.00. Lisäksi satunnaisesti iltaisin ja viikonloppuisin. Kaikki kohderyhmään kuuluvat tervetulleita. Päihteetön valvottu soluasuntola (5 asukasta) ja lisäksi kaksi seurakunnalta välivuokrattua yksiotä. Teemme tiivistä yhteistyötä Kenttätien palvelukeskuksen kanssa, mm. asukasvalinnoissa. Useita retkiä vuodessa, mm. marja- ja sieniretkiä sekä ostosmatkoja, retkiä liikunta- ja ulkoilupaikoille. Eri kulttuurimuotoihin tutustuminen. Vierailut muihin a-kiltoihin ja tutustuminen heidän toimintaansa. Kiltujen yhteisiä matkoja valtakunnallisiin tapahtumiin. Osallistuminen seurakunnan Verton päihdetoiminnan tapahtumiin ja retkiin. Yhteistyösopimus Oulujoen Uistelijoiden kanssa, mm kalastus ja veneily sekä moottoroitu lautta. Oman piha-alueen sauna, grillaus- ja savustuspaikka, kasvihuone ja puutarha sekä talousrakennukset, kuten pienkorjaamo ja liiteri ja pihanhoitovälineet jatkuvasti käytettävissä. Käytettävissä oma minibussi, jota myös jäsenet ja muut yhdistykset voivat vuokrata. Päivätoimintakeskuksessa joka päivä aamupala, keskiviikkoisin lounas ja aina kahvia. Jäsenet järjestävät tapahtumia, mm. myyjäisiä, jonne yhdessä valmistetaan ja askarrellaan myytävät tuotteet. Keittiössä uuni lämpimää päivittäin.	1	Oulu	45	75000	53000	12556,591		Saatu asuntolatoiminnan osalta konsultaatioapua toimialuejohtaja Leena Mämmi-Laukalta: Yhdistyksen toteuttama asumispalvelu tulee hallituksen esityksen mukaisesti uudessa päivittyvässä sosiaalihoitolaissa olemaan Pohteen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa. Hakijan mukaan muun toiminnan tulot ovat 157 350e ja kulut 210 350e.
Selvä ry	Päihteettömän elämäntavan tukemiseksi yhdistys tarjoaa päihteettömän toimintaympäristön sekä kokous- ja toimintatiloja AA-, Al-Anon- sekä ACA/AAL -ryhmille, jotka ovat itsenäisiä vertaistuki- ja oma-apuryhmiä. Ryhmillä on kokouksia viitenä iltana viikossa ja niissä noin 40 kävijää.	0	Oulu	0	500	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	
Sairaus- ja terveysala ja potilasyhdistykset									

Haapaveden Reuma ja Tules ry	Ohjattu terapia-allasjumppa: 5 ryhmää/vk kevät- ja syyskausi yhteensä 27 vk/v Ohjattu kuntosaliharjoittelu ryhmässä: 3 eri ryhmää/vk kevät- ja syyskausi, yhteensä 27 vk/v Boccia 2 ryhmää/ vk 50 vk/v Torstaikerhot 2 krt/kk, asiantuntijaluennot esim. reumasairauksista ja niiden hoidosta, digitaidoista jne Teatteriretket 2krt vuonna 2022, syyskauden avajaiset ja kevätkauden päättäjäiset, ruskaretki, Pärnun viikon kestävä hyvinvointimatka sisältäen mm. päivittäiset terapia-allasjummat, hieronnat ja erilaiset hoidot lääkärin määrittelemänä. Virkistystoimintaan liittyen puurojuhla ja kotimaan kylpylämatka	1	Haapavesi	45	10950	5550	5550		Kylpylämatka Pärnuun ei toteudu Pohjois-Pohjanmaalla, joten avustusta ei saa käyttää siihen. Muun toiminnan kulut ovat 5500e.
------------------------------------	---	---	-----------	----	-------	------	------	--	---

Kiiminkien Sydänyhdistys ry	<p>- Sydänbingot Kiimingin Senioritalolla joka kuukauden 2. lauantai (pl. kesä-, heinä- ja elokuu). Pelataan bingoa leikkimielellä, tapahtuman alussa ajankohtaisia asioita ja kuulumisia yhdistyksen, piirin ja liiton toiminnasta, kuntoutustoiminnasta sekä yleisesti sydänterveydestä ja. Mukavaa yhdessäoloa ja jutustelua, joka ehkäisee yksin asuvien jäsenten syrjäytymistä.</p> <p>- Yhdistyksen kesä- ja pikkujouluaretket, yhteensä 2 x vuodessa - kohteet päätetään yhdistyksen kokouksessa. Kesäretkien yhteydessä tutustutaan mahdollisuuksien mukaan retkipaikkakunnan sydänyhdistyksen toimintaan ja käydään usein kesäteatterissa.</p> <p>- Elokuutamoinen, perinteinen, ohjelmallinen iltapäivä vuoroin Kiimingin ja Ylikiimingin alueella</p> <p>- Sydänviikon aktiviteetti Sydänliiton teeman mukaisesti (vuonna 2023 liikunta ja yhdessä liikkuminen)</p> <p>- Terveysluennot eri aiheista, läsnäluennot, vierailtava luennoitsija</p> <p>- Tapaamisten yhteydessä pidettävät infot, esim. hätäensiapu, defibrilaattorin oikea käyttö ym. sekä verenpaineenmittaukset, pulssimittauksia (Tunne pulssisi) vähintään 2 x vuodessa</p> <p>- Vertaistukitoiminta, sydänsairastuneen lähitukitoiminta tarvittaessa (yhteistyö PPSHP:n kanssa) - yhdistyksen tavoitteena on kouluttaa yksi vertaistukihenkilö vuodessa</p>	1	Oulu	0	4800	0	0	Talousarvion mukaan yhdistyksen tulot ilman avustusta ovat 2400e ja myös kulut ovat 2400e, joten toiminnasta ei jää yhdistykselle kuluja.	
Koillismaan allergia-, iho- ja astmayhdistys ry	<p>Tarkoituksenamme on aloittaa kerran viikossa 1,5 tuntia kerrallaan joogaa ryhmässä. Koulutettu ohjaaja on tarpeen. Ryhmä kokoontuisi keväällä 12 kertaa ja syksyllä 10 kertaa. Toiminta tapahtuisi Kuusamossa.</p>	0	Kuusamo	0	2700	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	

<p>Koillismaan Seudun Muistiry</p>	<p>Muistikahvilatoiminnan (valtakunnallisen Muistiliiton lanseeraama toiminta) jatkuminen: -Kuusamon keskustassa Kumppanuustalo Nuotassa 4 krt/kk keskiviikkoisin, kesto 1h 30 min. Ei kesä- ja heinäkuussa. Joka toinen kerta vierailleva esiintyjä/asiantuntija/luennoitsija ja aivojumppaa, ja joka toinen kerta yhteislaulua säestyksellä, sekä jumppaa ja aivoviriketoimintaa kahvitarjoilun äärellä vertaiskeskustellen. -Kuusamon sivukylillä mm. Vuotunki, noin 4-6 krt./vuodessa edm. teemoin ja kohderyhmän toiveita kuunnellen. Kesto 1h 30 min. -Taivalkosken keskustassa 1krt/kk yhdistyksen järjestämänä, kesto 1h 30 min. Ei kesä- ja heinäkuussa. Alustuksia eri teemoin, muisti- ja aivojumppaa, muistipelejä, yhteislauluja, vertaiskeskusteluja. -Taivalkosken sivukylillä mm. Metsäkylällä yhteistyössä OmaisOivan kanssa noin 4-6 krt./vuodessa. Kesto 1h 30 min. Alustuksia eri teemoin, muisti- ja aivojumppaa, muistipelejä, yhteislauluja, vertaiskeskusteluja.</p> <p>Muistikahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa käsitellään aiheita liittyen esim. muistiin, aivoterveysteen, mielenhyvinvointiin ja erilaisiin palveluihin korjaavasti ja ennaltaehkäisevästi. Muistikahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa käsitellään aiheita liittyen muistiin, aivoterveysteen, mielenhyvinvointiin ja erilaisiin palveluihin. Muistikahvilassa saa tietoa ajankohtaisista esim. muistiin liittyvistä asioista sekä voi keskustella muiden osallistujien kanssa kahvikupposen äärellä. Muistikahvilat ovat</p>	<p>1</p>	<p>Kuusamo, Taivalkoski</p>	<p>47</p>	<p>4400</p>	<p>4400</p>	<p>4400</p>		
------------------------------------	--	----------	-----------------------------	-----------	-------------	-------------	-------------	--	--

Oulun diabetesyhdistys ry	mm. syksyisin ja keväisin järjestettävät jäsenillat n 4-6 kertaa ja isommat asiantuntijaluennot n. 1-2/vuosi Ohjausta ja neuvontaa saa yhdistyksen toimistolla päiväaikaan. Toimistolta saa mukaansa myös mm. erilaisia Diabetesliiton julkaisuja mm. Diabeteslehden. Nykyään julkaisuissa on siirrytty paljolti verkkoon. Olemme pyrkineet järjestämään erilaisien teemojen/ikäryhmien ympärille ryhmiä. Korona-aika on syönyt tätä toimintaa ankaralla kädellä. Vertaistuki on koettu tärkeäksi toimistolla asioivien ihmisten kanssa.	1	Oulu	34	3900	3900	3900	
Oulun Seudun Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry	Vertaistukitapahtumia useita kertoja vuodessa 5-10 krt vuodessa Lääkärin ja asiantuntijoiden luentoja 1-2 krt vuodessa Luontoliikuntatapahtumia 2xkrt vuodessa Vesijumppaa 50krt vuodessa, Raatin uimahalli Kulttuuritapahtumia (teatteri tms.) 2 krt vuodessa Pääosin vertaistuki, luennot ym tilaisuudet pidetään Kumppanuuskeskuksessa.	1	Alavieska, Haapajärvi, Haapavesi, Hailuoto, li, Kalajoki, Kempele, Kärsämäki, Liminka, Lumijoki, Merijärvi, Muhos, Nivala, Oulainen, Oulu, Pudasjärvi, Pyhäjoki, Pyhäjärvi, Pyhäntä, Raahe, Reisjärvi, Sievi, Siikajoki, Siikalatva, Tyrnävä, Utajärvi, Vaala, Ylivieska	47	6500	1700	1700	Yhdistys hakee Oulun kaupungin avustusta vesijumppaan, joten avustusta ei saa käyttää siihen. Hakijan mukaan avustettavan toiminnan tulot ovat 300e ja kulut 2000e.

Oulun Seudun Hengitysyhdistys ry	Eri sairausryhmien vertaisryhmät, oikeaoppinen kuntosali-toiminta ja viikottaiset muut liikuntaryhmät. Virkistäytymisretket pari kertaa vuodessa. Erilaiset teemalliset tilaisuudet.	1	li, Kempele, Liminka, Lumijoki, Oulu, Pudasjärvi, Taivalkoski, Tyrnävä, Utajärvi, Vaala	41	5400	5400	5400		Yhdistys hakee Oulun kaupungin avustusta liikuntatoimintaan, joten avustusta ei saa käyttää siihen. Hakijan mukaan muiden toimintojen tulot ovat 2600e ja kulut 9000e.
Oulun Seudun KILPI ry	Vertaistuki-illat useilla paikkakunnilla joka tai joka toinen kuukausi, jäsenillat Oulussa syys-toukokuussa, asiantuntija-ja yleisöluennot ja verkkoluennot. Jaetaan tapahtumissa Kilpirauhasliiton tuottamaa materiaalia, retket ja virkistys. Jakamamme materiaali sairausesitteet ja KILPI-lehti ovat luotettavia. Jäseniltoihin ja vertaistukiryhmiin ohjautuu kilpi-ja lisäksi kilpirauhas sairaita alueemme hyvinvointikeskuksista ja erikoissairaanhoidosta(OYS). Haluamme myös jatkossa yhdistyksenä kehittää tähän parempia toimintamalleja.	1	Kalajoki, Kempele, Kuusamo, Muhos, Oulu, Pudasjärvi, Raahe, Ylivieska	47	6000	6000	6000		
Oulun Sydänyhdistys ry	Terveysneuvonta, asiantuntijaluennot, vertaistuki kursseilla ja sairaalahoidon yhteydessä. Liikuntaryhmät ja liikuntatapahtumat. Kerhot ja kulttuurimatkat. Toimintaa viikottain.	1	li, Kempele, Liminka, Oulu, Utajärvi	41	7000	4500	4500		Yhdistys hakee Oulun kaupungin avustusta sydänliikuntaan, joten avustusta ei saa käyttää siihen. Muun toiminnan tulot ovat 14000e ja kulut 18500e.
Pohjoisen Luut Lujiksi ry	Yleisöluennot syksyllä ja keväällä. Pyydetty luennot eri ihmisryhmille ja yhdistyksille. Useita vuoden mittaan. Vertaistuki-illat kerran kuukaudessa. Ohjattu osteoporoosiliikunta kerran viikossa.	1	Kaikki kunnat	47	2500	800	800		Yhdistys hakee Oulun kaupungin avustusta osteoporoosiliikuntaan, joten avustusta ei saa käyttää siihen. Yleisötilaisuuksien kulut ovat 700 euroa ja vertaistukitoiminnan kulut 100e. Yhdistyksen toimistohuoneen vuokra ei ole avustettavaan toimintaan kohdistuva kulu.

Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri ry	<p>Tapahtumat ja kampanjat (esim. sydäniskurin toiminnan esittely, verenpaineen kotimittauksen muistutus, ravinnon rasvat). Ympäri Pohjois-Pohjanmaata, osa yhteistyössä piirin paikallisten sydänyhdistysten kanssa, osa osana muiden järjestämää tapahtumaa (esim. Ainot ja Reinot Ouluhallissa, Sykäys Kumppanuuskeskuksessa, autoijan Ajokunto tapahtuma hiirosen Nesteellä). Tapahtumia 10-15/vuosi.</p> <p>Piirin tuki paikallisille sydänyhdistyksille ja yhteistyössä järjestettävät tapahtumat elinvoimaisen sydänyhdistystyön turvaamiseksi. Piirin kontaktoi yhdistykset kasvokkain kerran vuodessa ja Yhdistystapaamisilla Teamsissä 6-8krt/v.</p>	1	Haapajärvi, Haapavesi, Kempele, Kuusamo, Kärsämäki, Liminka, Lumijoki, Nivala, Oulu, Pudasjärvi, Pyhäjärvi, Raahе, Tyrnävä, Utajärvi, Vaala, Ylivieska	51	5000	5000	5000		
Pohjois-Suomen Munuais- ja maksayhdistys ry	<p>Alueelliset tapaamiset Oulussa, Raahessa, Ylivieskassa ja Oulaisissa Kullakin paikkakunnalla 2-10 krt/vuosi, enintään 20 tapaamista. Tapaamiset ovat julkisia ja niissä on teema, jota alustaa asiantuntija ja/tai vertaistukihenkilö. Asiantuntija voi olla joko ulkopuolinen tai yhdistyksen jäsen, jolla on kokemusta aiheesta.</p>	1	Oulainen, Oulu, Raahе, Ylivieska	38	7750	7750	7750		

Pohjois-Suomen Syöpäyhdistys Oulun osasto	Torstaikerhoissa kerran kuussa asiantuntijaesitykset, vertaistuki ja yhdessäoloa. Aleksinkulmassa. Askartelu- ja keskustelukerho kaksi kertaa kuussa, käsitöitä, askartelua ja keskustelua. Aleksinkulmassa. Liikuntakerho kerran viikossa liikunnanohjaajan opastuksella ja kuntosali samoin kerran viikossa Raksilan Uimahallissa. Kesäkuukaudet Villa Toivossa joka viikko, ulkopelejä kahvittelua ja vertaistukea. Jäsenet, jotka eivät jaksu tulla säännöllisiin tapaamisiin kutsutaan kaksi kertaa vuodessa lounaalle. Pyritään järjestämään retkiä eri kohteisiin sekä yhteisiä teatterikäyntejä. Luomitarkastus kerran ensi vuoden aikana Pohjois-Suomen Syöpäyhdistyksen toimistolla. Hetaan n. 30 paikkaa Hyvinvointilomien järjestämälle tuetulla lomalle syksyksi 2023.	1	Oulu	37	7000	3500	3500		Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 3500e.
---	---	---	------	----	------	------	------	--	---

<p>Psoriasisliitto - Psoriasisförbundet ry</p>	<p>1) Hyvinvointitapaamiset, vertaiskeskustelun menetelmin elintapateemoin. Tapaamisia järjestetään yhteensä neljä (4) seuraavilla paikkakunnilla: Raabe, Oulainen, Kuusamo ja Vaala kevään ja syksyn 2023 aikana. Toiminnalliset kahden tunnin (2h) tapaamiset ovat avoimia kaikille aiheesta kiinnostuneille. Toiminnallisiin tapaamisiin kutsutaan kohderyhmää laajasti. Toteuttajina Psoriasisliiton työntekijä, alueella toimiva psoriasisyhdistyksen edustaja/yhteyshenkilö, ja vertaisohjaaja. 2) Vertaistervarit-elintaparyhmiä järjestetään neljä (4). Ryhmät käynnistetään näillä samoilla alueilla/ paikkakunnilla v. 2023. Jokainen ryhmä kokoontuu kahdeksan kertaa. 3)Yhdyspintayhteistyön kehittäminen alueella toimivan Sote-keskuksen ja Psoriasisliiton toimijoiden kanssa. Kutsumme alueen Sote-keskusten järjestöyhteistyöstä vastaavat työntekijät suunnittelutiimiin, jossa selvitetään ja mahdollistetaan yhteistyö Hyvinvointitapaamisten ja Vertaistervarit-vertaisryhmien edistämiseksi alueella. Suunnittelutiimi kokoontuu toiminta-aikana kaksi kertaa. Tavoitteena on, että alueen kuntalaisia palveleva Sote-keskus voi mahdollisuuksien mukaan esim. ohjata asiakkaita Vertaistervarit-toimintaan, tehdä yhteistyötä tilojen mahdollistamiseksi ja antaa mahdollisuuksien mukaan asiantuntijakonsultointia vertaisryhmien käsiteltävien aiheista, esim. uni, - tai diabetes, - sydän-, tai reumahoitajan vierailuryhmässä.</p>	0	Kuusamo, Oulainen, Raabe, Vaala	0	17000	0	0	Hakija saa vastaavaan toimintaan STEA-avustusta, joten oikea avustuslaji on kumppanuusavustus.	
<p>Raahan Seudun Diabetesyhdistys ry.</p>	<p>Hyvinvointiin ja ennaltaehkäisevään toimintaan painottuvana luennot n. neljännesvuosittain,, virkistystoiminnassa mm teatteriretki, 1-2 kertaa vuodessa liikunta: keilausmahdollisuus viikottain, avustus uintilippuihin.</p>	1	Pyhäjoki, Raabe, Siikajoki	41	1200	1050	1050		Hakijan mukaan toiminnan tulot ovat 3600e ja kulut 4650e.

Suomen Punainen Risti Oulunsalon osasto	1.Terveysalan ammattilaisten hyvinvointiin ja terveyteen liittyvät vastaanotot 2x kk 2.Ryhmätilanteet -terveyteen liittyvistä asioista 1xkk 3.Muut tapahtumat ,eri paikoissa Oulunsalon alueella 1x kk aiheet; Esim ,hyvinvointipalvelut Pohteen alueella Aivoterveys Ystäväpäivä Hattu-ja halaustapahtuma Turvallisuus	1	Oulu	37	2400	2400	2400		
--	---	---	------	----	------	------	------	--	--

Uuden Oulun Reumayhdistys ry	<p>- Vertaistuellinen taideterapeuttinen ryhmä, jossa tehdään ja kokeillaan taidetta eri tekniikoin, menetelmin ja materiaalein. Ryhmän toimintaan työpajojen lisäksi kuuluu vierailut museoissa ja tapahtumissa. (1x/kk)</p> <p>- Vertaistuelliset kahvilatapaamiset ja kesäisin torikahvit kokoavat jäsenistöä kahville keskustellen ja vertaistuellisesti kokemuksia vaihtaen niin sairaidesta kuin sen kanssa elämisestä. Tapaamiset ovat tärkeä osa vertaistuellista toimintaa ja antaa tukea ja voimaa jaksaa arjessa. Tapaamisten kautta on mahdollisuus solmia uusia sosiaalisia suhteita. (1-2x/kk)</p> <p>- Vertaistuellinen voimaannuttava valokuvausryhmä. Ryhmä kokoontuu kuukausittain kuvaamaan. Ryhmä käy tutustumassa mahdollisuuksien mukaan tutustumassa erilaisiin näytteilyihin ja järjestää jäsenilleen koulutusta sekä hankkii tarvittavia tarvikkeita. Ajatusten vaihto ja keskustelu on tärkeä osa ryhmän toimintaa. Ryhmä toimii väliaikoina netissä kuvia ja ideoita jakaen ja kommentoiden. (1x/kk)</p> <p>- Reumatropin & liikuntakokeiluiden tavoitteena on aktivoida jäseniä ja edistää heidän terveyttään osallistamalla ja kannustaa heitä kokeilemaan erilaisia hyvinvointia lisääviä toimintoja tai liikuntamuotoja, jotta he pärjäisivät paremmin oman sairautensa kanssa. Tavoitteena on löytää "troppeja" eli lääkkeettömiä hyvinvointimuotoja. (1x/kk)</p> <p>- Vertaistuellinen harvinaista reumaa sairastavien ryhmä. Oma keskustelu- ja vertaistukiryhmä. (2-4x/vuosi)</p> <p>-Yhteinen kulttuuritapahtuma, esim. teatteri,</p>	1	Oulu	29	3455	3295	3295		Yhdistys hakee Oulun kaupungin avustusta liikuntaan, joten avustusta ei saa käyttää siihen. Muiden toimintojen tulot ovat 835e ja kulut 4130e.
Ylivieskan Seudun Sydänyhdistys ry/Alavieskan Sydänkerho	Liikuntakerhot ja -tapahtumat paikkakunnalla säännöllisesti, kuntoutuskurssit piirin/valtakunnan tasolla, luennot, opastus ja tapahtumat eri teemaviikoilla, materiaalin jako pitkin vuotta	1	Alavieska	30	700	700	700		
Sosiaalialan yhdistykset									

HSP Suomi ry	Avoimet luennot (ammattilaiset ja erityisherät ihmiset), työpajat, vertaistukiryhmät, tukipuhelin ja -chat, oppaat ja julkaisut, näyttelyt, tilaisuudet ja tapahtumat	1	Haapavesi, Kempele, Oulainen, Oulu	43	3500	3500	3500		
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry	<p>Toimintaa on Kehitysvammaisten Tukiliiton Kuusamon, lin, Vaalan ja Pudasjärven (johon kuuluu myös vuonna 2023 Taivalkoski) jäsenyhdistyksillä. Kattojärjestö toimii taloudellisen tuen haun ja seurannan organisoijana.</p> <p>Jokaisella paikkakunnalla toteutetaan syksyllä 2023 avoimia Kohtaa mut -kahviloita kehitysvammaisille tai muuta vastaavaa tukea tarvitseville henkilöille. Kohtaa mut -kahviloissa toteutetaan osallistavan ryhmätoiminnan periaattein osallistujien suunnittelemaa toimintaa kuten digiosaamisen vahvistamisen kurseja, musiikkia, liikkumista ym. toivottuja aktiviteettejä. Kahvila toteuttaa yhden osallistujien suunnitteleman retken. Kahviloilla on tunti palkattu ohjaaja sekä mahdollisuuksien mukaan tukea tarvitseva vertaisohjaaja. Yksi kahvila kerta kestää 2 tuntia.</p> <p>Paikka Kahvilat toteutetaan mahdollisuuksien mukaan siellä missä muutkin ihmiset kokoontuvat (avoimissa, esteettömissä paikoissa) kuten esim Kuusamossa nuorisotalo Vinssi tai lin Nuotta tai Pudasjärvellä ABC liikenneaseman kabinetti.</p> <p>Toiminta aika elokuu-joulukuu 2023 Kuusamon kehitysvammaisten tuki ry, Kuusamo 8 kahvila kertaa lin kehitysvammaisten tuki ry, li 8 kahvila kertaa Pudasjärven kehitysvammaisten tukiry, Pudasjärvi ja Taivalkoski 8+ 3 kahvila kertaa Vaalan kehitysvammaisten tukiry, Vaala 8 kahvila kertaa</p>	1	li, Kuusamo, Pudasjärvi, Taivalkoski, Vaala	45	14000	14000	12556,591		

<p>Keskipisteen Omaishoitajat ry</p>	<p>Jatketaan vakiintuneita toimintoja resurssien puitteissa. Toimintoja ovat: Tarjotaan apua tarpeisiin, jotka nousevat asiakaspinta-alasta Myyriälän kahvila tiistaisin ja parillisten viikkojen torstaina Olohuoneet Haapavedellä, Siikalatvalla (Pulkkila), Pyhännällä ja Kärsämäellä, näissä on tarjolla ohjausta ja neuvontaa, tietoiskuja, asiantuntija luentoja, vertaistukea ja sosiaalista kanssakäymistä. Osallistutaan Omaishoitoliiton järjestämiin koulutuksiin ja tapahtumiin, kaupungin- ja Pohteen järjestämiin tiedotustilaisuuksiin sekä vanhus- ja vammaisneuvostoon. Osallistutaan vertaisryhmiin: Muistiluotsin kanssa yhteistyössä, entiset ja nykyiset omaishoitajat, nepsy-ryhmä, vapaaehtoisten koulutukset Jokilaaksojen valikkoryhmän (Alva) toimesta teams – koulutukset/tapahtumat Ystävätoiminta Retket/voimaantumispäivät</p>	<p>1</p>	<p>Haapavesi, Kärsämäki, Pyhätä, Siikalatva</p>	<p>48</p>	<p>10000</p>	<p>2050</p>	<p>2050</p>		<p>Yhdistys hakee avustusta tiettyihin toimintamuotoihin, mutta ei ole eritelty näitä toimintamuotoja talousarviossa. Hakijan antaman täsmennyksen mukaan näiden toimintamuotojen tulot ovat 2000e ja kulut 4050e. Muut talousarviossa mainitut kulut ovat normaalia yhdistyksen toiminnan organisointiin kuuluvaa toimintaa.</p>
--------------------------------------	---	----------	---	-----------	--------------	-------------	-------------	--	---

Oulun Seta Ry	<p>Yhdistyksellä on toimintasuunnitelman ja talousarvion mukaisesti toimivuonna 4-6 säännöllisesti tapaavaa vertaisryhmää, joista toiminnassa varmasti on 4. Ryhmät on suunnattu sukupuoli- ja seksuaalivähemmistöille sekä heidän läheisilleen. Ryhmät tapaavat pääsääntöisesti 1-2 krt/kk. Nuortenryhmä tapaa viikoittain. Ryhmät toteutetaan pääasiallisesti vapaaehtoisvoimin.</p> <p>Yhdistys toteuttaa yksilöllistä vertaistukihenkilöpalvelua. Yhdistyksellä on ollut toimivuonna 2021 viisitoista vapaaehtoista tukihenkilöä sekä kaksi tukihenkilökoordinaattoria, jotka ovat toteuttaneet yksilöllistä vertaistukea seksuaali- ja sukupuolivähemmistöille sekä heidän läheisilleen</p> <p>Yhdenvertaisuuskoulutukset sukupuolen ja seksuaalisuuden moninaisuudesta alueen kouluille (vierailut ilmaisia kouluille. Koulutuspyyntöjä voi tulla kaikista Pohjois-pohjanmaan alueista.</p>	1	Kaikki kunnat	39	1650	1650	1650		
---------------	---	---	---------------	----	------	------	------	--	--

<p>Oulun seudun omaishoitajat ry</p>	<p>Oulun seudun omaishoitajat järjestää erityislapsiperheille, jossa usein koko perhe mukana, muskareita, erityislapsille ja -nuorille Musiikkikerhoa sekä erityisnuorille Bändiklubia. Musiikkiin liittyvät toiminnot toteuttaa Liikkuva Laulareppu Ay ja aiemmin rahoitus toimintaan on saatu Oulun kaupungin järjestölähtöisen ehkäisevän toiminnan rahoituksesta. Osaa toiminnoista on järjestetty säännönmukaisesti jo vuodesta 2016. Lisätietoa seuraavasta linkistä https://www.osol.fi/perheille/musiikkitoimintaa-erityislapsiperheille/ (Oulun seudun omaishoitajat ry kotisivut)</p> <p>Musatoiminnot ovat koko perheen yhteisiä harrastuksia. Musiikkiryhmiin osallistuu joko erityislapsi yksin tai vanhemman/läheisen aikuisen/avustajan kanssa sekä mukana voi olla myös sisaruksia.</p> <p>Musiikkiryhmien sisällöt koostuvat eri elementeistä: kehonhahmotusharjoituksista ja rytmittelyistä esim. taputukset, tömistykset, reisiin läpsytykset. Tuntiin sisältyy yhteistä soittamista, laulamista sekä laululeikkejä. Soittimina käytetään muun muassa marakasseja, kulkusia, rumpuja, kapuloita ja triangeleja. Muskaritunti sisältää aina rentoutusharjoituksen. Tunneilla käytetään myös tukiviittomia ja kuvakommunikaatiota.</p> <p>Muskarit toteutetaan kahdessa erillisessä pienryhmässä peräkkäin Oulun seudun omaishoitajat ry:n tiloissa torstai-iltaisina joka toinen viikko. Pienryhmät jaetaan lasten tuen tarpeiden mukaisesti, jolloin pienemmässä</p>	0	Oulu	0	10912	0	0	<p>Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.</p>	
--------------------------------------	--	---	------	---	-------	---	---	---	--

Sievin Perhepalvelukeskus ry.	<p>Tällä hetkellä Sievin Perhepalvelukeskus tuottaa aktiivisesti viittä eri palvelua, joita mahdollistaa kaksi palkallista työntekijää, sekä joukko vapaaehtoisia aikuisia työikäisiä.</p> <p>1. Perhemiitti kokoaa perheet yhteen edulliselle Perhepalvelukeskuksen työntekijän valmistamalle lounaalle tiistaisin Nuorisotalo Miitin kerhotiloissa. Lapset pääsevät tapaamaan toisiaan ja tilassa on ison salin tuoma mahdollisuus pelata ja liikkua. Aikuiset saavat mahdollisuuden vertaiskohtaamiseen. Vaihtelevasti tilaisuudessa vieraillee vapaaehtoisia (esimerkiksi Martat). Tämä toiminta luo arvokasta yhteisöllisyyttä eri sukupolvien välille.</p> <p>2. Lapsiperheiden kotipalvelu, perheiden kotona tapahtuva matalan kynnyksen apu mahdollistuu viikon jokaisena arkipäivänä. Kotipalvelu vähentää perheiden arjen kuormitusta ja sitä kautta lisää koko perheen hyvinvointia. Korona-aika haastoi toiminnan tulorakenteen hyvin haavoittuvaksi, jolloin yhdistys alkoi lisänä yhdistyksen oman toiminnan rinnalla tuottamaan palvelusetelituottajana samaa perheiden kotipalvelua. Palvelusetelikäyntejä on Peruspalvelukuntayhtymä Kalliosta myönnetty vain perheisiin, joissa Perhepalvelukeskuksen työntekijän käyntimäärät eivät ole riittäneet, vaan on tarvittu lisäkäyntejä ja siten tiiviimpää tukea. Palvelusetelikäyntejä on tarvittaessa tehty naapurikuntiinkin.</p> <p>3. Perheparkki on vaihtoehto kotipalvelulle:</p>	1	Nivala, Sievi, Ylivieska	44	62000	15674	12277,555	<p>Toiminta-muodoista kohta "2. Lapsiperheiden kotipalvelu, perheiden kotona tapahtuva matalan kynnyksen apu" on toimialuejohtaja Leena Mämmi-Laukan mukaan Pohteen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa. Toiminta-muodoista kohdat "3. Perheparkki" ja "4. lauantaityö, jossa kerran kuukaudessa toinen työntekijä mahdollistaa ennakkovarattuna perheen vanhempien yhteisen ajan" ovat lastenhoitopalvelua, jota paikkakunnalla tarjoaa moni muukin toimija. Saatu konsultaatioapua lakimies Katja Lantiaiselta, hankinta- ja valvontajohtaja Arja Heikkiseltä ja toimialuejohtaja Leena Mämmi-Laukalta. Avustus kohdistuu perhemiitti- ja ruokahävikkipäivätoimintaan. Hakijan mukaan perhemiitin tulot ovat 600e ja kulut 16 124e ja ruokahävikkiäön kulut ovat 150e.</p>
Urheiluseurat ja liikuntayhdistykset								

Oulun Miekkailuseura ry	Hankitaan seuralle omat pyörätuolimiekkailualue ja –tuoli, jotta seuran salilla Oulussa voidaan järjestää pyörätuolimiekkailua/paramiekkailua. Oma alue ja tuoli mahdollistavat myös lajin esittelyn helpommin ja mahdollisesti myös harjoitusten järjestämisen muuallakin kuin omalla salilla sekä lisäävät etenkin harjoittelun turvallisuutta.	0	Oulu	0	8000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.
Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu	Avustettavan toiminnan toimenpiteisiin kuuluu tuottaa tietoa liikunnan merkityksestä ja sen vaikutuksista mielen hyvinvointiin. Liikunnalla on merkitystä oppimiseen ja terveyteen. Liikunta on yksi tärkeimmistä elintavoistamme ja haluamme tuoda erityisesti esille. Lähestymme toiminta-alueemme kaikkia neuvoloita ja valitsemme toimintaan mukaan kunnan neuvoloita 2-3. Tämä tapahtuu heti vuoden alusta. Yhteistyöneuvoloiden kanssa suunnittelemme neuvolatiloihin toiminnallisia tukimuotoja lapsiperheille odotusauloihin sekä tukimateriaalia (oppaat, julisteet, digimateriaali). Näissä toiminnoissa teemme yhteistyötä Neuvokas Perheen kanssa. Tarjoamme perheille ryhmätoimintaa, joissa aiheena matalan kynnyksen liikunta, hyödynnetään toimintaa jo neuvoloissa olevien toimintojen olemassa oloa ja muokkaamme toimintaa sinne. Kokoamme liikuntaverkoston neuvolahenkilöstöstä. Yhteistyöneuvoloiden kanssa tehtävän yhteistyön jälkeen laajennamme toimintaa myös muihin neuvoloihin.	1	Haapavesi, Hailuoto, Ii, Kempele, Kuusamo, Kärsämäki, Liminka, Lumijoki, Merijärvi, Muhos, Oulainen, Oulu, Pudasjärvi, Pyhäjoki, Pyhäntä, Raahe, Siikajoki, Siikalatva, Taivalkoski, Tyrnävä, Utajärvi, Vaala	55	15000	15000	15000	
Uskontoon ja maailmankatsomukseen liittyvät yhdistykset								
Pohjois-Suomen Islamilainen Yhdykskunta	1. Eid Juhla- 3 (Huhtikuu, Kesäkuu, Heinäkuu). 2. Ramadan Juhla-8 (Linnankatu 23, Huhtikuu) 3. Leirikoulu-1 (Heinäkuu) 4. Jalkapallo turnaus-2 (Heinäkuu-elokuu) 5. Kerho-66 (Tammi-Loulukuu 2023)	0	Oulu	0	3000	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.
Vammaisyhdistykset								

Aivoliiton Pohjois-Pohjanmaan AVH ry.	Tarkoituksensa toteuttamiseksi yhdistys: Valvoo ja edistää jäsenistönsä etuja, Järjestää vertais-, virkistys-, kuntoutus- ja tiedotustoimintaa. Osallistutaan koulutus- ja kurssitoimintaan. Yhdistyksen toimintaa kehitetään Aivoliiton strategian suuntaisesti. Vertaistukitoiminta; koulutus/ylläpito/kehittäminen/yhteistyö. Yhdistyksen esitteen jako/ kotisivujen ylläpito. Yhdistyksen tiedottamisen ja näkyvyyden kehittäminen. Vapaaehtoisten toimijoiden aktivointi yhdistyksen toimintaan. Kerhotoiminta Oulussa ja Limingalla viikoittain, Raahessa ja Kuusamossa kuukausittain. Tuettujen ja Aivoliiton lomista tiedottaminen. Aktiivista tiedottamista jäsenistölle kotisivuilla, (https://ppnaivoyhdistys.aivoliitto.fi/) sähköpostitse ja kerhoissa. Virkistyspäiviä keväällä, syksyllä ja joulujuhla. Retket 1 - 2 krt/v. Jatketaan liikuntakerho- /kuntosalitoimintaa Limingalla ja Oulussa 2 krt / vk.	1	Hailuoto, li, Kempele, Kuusamo, Liminka, Lumijoki, Muhos, Oulu, Pudasjärvi, Pyhäjoki, Raahes, Siikajoki, Siikalatva, Taivalkoski, Tyrnävä, Utajärvi	49	12850	12850	12850		
Haukiputaan Reumayhdistys ry	Erilaiset liikunnalliset ryhmät viikoittain Vesi-Jatulissa, kädentaidonryhmä viikoittain Vesi-Jatulissa, Kokkikerho 4-5x vuodessa Vesi-Jatulissa, Erilaiset luennot jäsenilloissa noin 2-4x vuodessa Retket ja tapahtumat 2-3x vuodessa. Lauluilta 2x vuodessa Vesi Jatulin tiloissa	1	Oulu	41	1300	1300	1300		
Kalajoen Kehitysvammaisten Tuki r.y.	Kesäkerho heinäkuussa arkipäivisin, kun työtoiminta on kesälomalla. Arkipäivisin, viitenä päivänä viikossa, neljä tuntia päivässä. Retkiä erilaisiin kohteisiin, ulkoilua, liikuntaa, yhteistä tekemistä, yhteisöllisyyttä. Kotieläimiin tutustumista ja niiden kohtaamista. Ympärivuotinen ohjattu erityisryhmien vesijumppa 1krt/vk Hiekkasärkillä SaniFanissa kaupungin liikuntaohjaajan ohjaamana, johon haetaan kuljetustukea 15 euroa/kerta.	1	Kalajoki	34	3000	3000	3000		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa kerhotoimintaan liittyen, joten avustus on käytettävä kerhotoimintaan. Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 3350e.

Kalajokilaakson kuulo ry	<p>1. Kuulolähipalvelun jatkaminen ja laajentaminen. Kuulolähipalvelu on kaikille avointa palvelua, missä kuulokojeita käyttävä voi saada opastusta kojeiden käytössä ja huollossa. Huoltamista myös käytännössä. Joitakin huoltotarvikkeita voidaan jakaa/myydä omakustannushintaan. Lokakuussa aloitettiin Kalajoella ja sitä laajennetaan ainakin Ylivieskaan. Kalajoella vanhainkotiyhdistyksen kerhuhuoneessa joka kuukauden 2. tiistai. Toimintaa tehdään siellä yhteistyössä Kalajoen terveyskeskuksen kuulohoitajan kanssa. Ylivieskassa etsitään parhailaan tarkoitukseen soveltuvaa paikkaa ja tarkoitus on toimia sielläkin yhteistyössä kuulohoitajan kanssa. Yhtenä päivänä kuukaudessa. Kuuloliiton järjestämään KLP-koulutukseen osallistuu 2 uutta henkilöä, jolloin toimintaa voidaan laajentaa uusiin kuntiin ja eri toimintapaikkoihin (palvelukodit jne).</p> <p>2. Kuulokerhon/vertaistukitoiminnan aloittaminen Ylivieskassa. Kokoontumiset olisivat avoimia kaikille kuulemisen ongelmasta kärsiville. Toiminnan vetäjä (tai 2) on löydetty ja kokoontumistilaa etsitään. Ensisijainen vaihtoehto on löytää paikka missä voidaan toimia samaan aikaan kohdassa 1. kerrotun KLP:n kanssa. Kokoontumiset kerran kuussa. Vertaistuen näkökulmasta erittäin suuri tarve ja kysyntä. Tämä toiminta antaa mahdollisuudet tukea ja tietoa mitä erilaisimpiin tarpeisiin, esimerkiksi digitaitojen kehittämiseen.</p> <p>3. Kuulokojekoulu ja Kuulokojeet tutuksi -tilaisuudet. Kuuloliiton v.2023 ohjelmassa on</p>	1	Alavieska, Kalajoki, Nivala, Sievi, Ylivieska	45	2700	1800	1800		Kuulolähipalvelu on toimialuejohtaja Mervi Kosken mukaan Pohteen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa. Talousarvion mukaan muun toiminnan kulut ovat 1800e.
--------------------------	---	---	---	----	------	------	------	--	--

<p>Oulun Invalidien Yhdistys ry</p>	<p>Jäsentapaamiset Aleksinkulmassa/ Kumppanuuskeskuksella, torilla, puistossa, ulkoilualueiden nuotiopaikoilla, 10x/v, joihin jäsenet kokoontuvat saamaan ja antamaan vertaistukea. Osaan tapaamisista kutsutaan ulkopuolisia puhujia alustamaan ajankohtaisista esille nousevista aiheista. Osa kerroista toteutetaan vapaaehtoisten osaamista hyödyntäen mm. tietovisat, bingo, aivojummat, tuolijummat, torikahvit, päiväretket jne. Avoimia koko jäsenistölle, kahvi tms. tarjoilu.</p> <p>Työikäisten toiminnallinen vertaistukiryhmä, Aleksinkulmassa tai Kumppanuuskeskuksella, luonnossa, eri retkikohteissa, 6x/v. Ryhmää vetää vertaisohjaajat ja kokoontumiset ovat toiminnallisia sisältäen mm. kädentaitoja, valokuvausta, vierailuja, osallistumista tapahtumiin, retkiä jne. Ryhmän tarkoitus on voimaannuttaa osallistujia ja verkostoitua samankaltaisessa tilanteessa elävien kanssa.</p> <p>Seniורי-ikäisten tietopainotteinen ryhmä Aleksinkulmassa, Kumppanuuskeskuksella, retkikohteissa, 4x/v. Kokoontumisten teemoina mm. muisti, mielialat, arjen voimaannuttajat. Vierailevat luennoitsijat aiheen mukaan, vierailut, harjoitteet, retket jne.</p> <p>Amputoitujen vertaistapaamiset ryhmässä ja yksilötapaamisina. Jäsenet jakavat voimaannuttavaa vertaistukea ja verkostoituvat kahvikupposen äärellä keskustellen. Ryhmätapaamisia 10x/ vuosi Aleksinkulmassa.</p>	<p>1</p>	<p>Oulu</p>	<p>45</p>	<p>4275</p>	<p>4275</p>	<p>4275</p>		
-------------------------------------	--	----------	-------------	-----------	-------------	-------------	-------------	--	--

<p>Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry</p>	<p>HARRASTUS -ja VAPAA-AIKA: Menojengi: kehitysvammaisten oma kohtaamispaikka, kokoontuu 2/kk. Paikka Kumppanuuskeskus. Ryhmä toimii yhden ohjaajan tukemana, toiminnassa korostuvat osallisuus ja kehitysvammaisten sosiaalisten suhteiden tukeminen. Ryhmä tekee myös suunnitelmansa mukaan retkiä ja tutustumiskäyntejä alueella. Osallistujia n. 20/kerta.</p> <p>Musiikkiryhmä Estottomat: kolme musiikkiryhmää kehitysvammaisille ihmisille 1x/vko/ryhmä. Yksi ryhmä ikäihmisille, kaksi ryhmää nuorille/nuorille aikuisille. Paikka: Kasarmintien koulu. Yksi ryhmistä yhden ohjaajan ryhmä, kaksi muuta ryhmää kahden ohjaajan ryhmiä. Osallistujia n. 18-22/ryhmä.</p> <p>Erityinen sisarus: Suunnitteilla oleva ryhmä erityisten sisaruksille. Paikkana Kumppanuuskeskus. Kokoontuminen 1x/kk. Yksi ohjaaja. Tällaista toimintaa ei ole Oulussa.</p> <p>Perhetapahtumat: 1-2x/kevät, 1-2x/syksy. Yhteistyössä seurakunnan kehitysvammatyön kanssa. Lämsänjärven leirikeskus ja muut ulkoilupaidat. Yhdistykseltä mukana ohjaajia ja tarjoilut.</p> <p>Muut tapahtumat: Yhdistyksen omat tapahtumat ja avoin kahvilatoiminta 1x/kk (Oketuki Olkkari) Kaikille avoin kohtaamispaikka Kumppanuuskeskuksessa. Yhteistapahtumat, mm. hyvinvointitapahtuma Sykäys, Elävä kirjasto, messut, lapsiperheiden Iloinen iltapäivä</p>	<p>1</p>	<p>Kaikki kunnat</p>	<p>51</p>	<p>12450</p>	<p>8000</p>	<p>8000</p>		<p>Hakijan mukaan toiminnan tulot ovat 5400e ja kulut 13400e.</p>
--	--	----------	----------------------	-----------	--------------	-------------	-------------	--	---

<p>Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry</p>	<p>- Infoillat lähi- ja etätapaamisina 2-4x/vuosi, yhteistyössä eri toimijoiden kanssa, mm. Konstittutuksi -ilta 31.1.2023. - Vertaistukitoiminta ja vertaistoiminnan koulutukset sekä toiminnan koordinointi. - Koulutustilaisuudet 2-6x/vuosi, mm. vammaispalveluiden lainsäädännöstä, Tunne palvelusi .koulutukset. Usein yhteistyössä eri toimijoiden kanssa (KVTL, Kehitysvammaliitto jne.) - Säännöllinen puhelinohjaus -ja neuvonta kehitysvammaisille ja heidän läheisilleen 1-2x/kk. -Ohjausta ja tukea myös aina tarvittaessa puhelimitse, sähköpostitse tai tapaamisissa. - Vertaisryhmätoimintaa n. 1x/kk, mm. omaishoitavat äidit -ryhmä. Kumppanuuskeskus.</p> <p>Kaikki toiminta on avointa kaikille, ei jäsenyysveloitetta. Toimintaan ja tapahtumiin voi osallistua kaikkialta Pohteen toiminta -alueelta ja kauempaakin. Erityisesti etätapahtumissa ja ohjaus- ja neuvontapalveluissa on ollut osallistujia kaikkialta Suomesta.</p>	1	Kaikki kunnat	51	2200	1000	1000		Hakijan mukaan toiminnan kulut ovat 1000e.
--	--	---	---------------	----	------	------	------	--	--

<p>Oulun kuurojen yhdistys ry</p>	<p>-Sienikurssi Yhdistys järjestää sienikurssin tai sieniluennon yhdistyksen tiloissa keväällä tai syksyllä 2023. Yhdistys tarjoaa jäsenilleen tietoa sienistä, niiden keräämisestä ja miten niitä voi hyödyntää viittomakielelle tulkattuna, jäsenten omalla äidinkielellä. Sienikurssi / -luento toteutetaan joko yhtenäluentokertana (n.2-3h) tai kurssina (1-2 kokoontumiskertaa). Sienikurssille etsitään asiantuntija luennoimaan. -Tornioon taide retkellä viittomakieliset taiteilijat opasta Keväällä 2023 Torniossa on esillä viittomakielisten taiteilijoiden taidenäyttely. Yhdistys järjestää virkistys- ja kulttuuriretken Tornioon tähän ko. taidenäyttelyyn. Samalla retkellä käydään tutustumassa Villen kartanon puutarhaan Torniossa. Yhdistys hoitaa retkijärjestelyt. Yksi retkipäivä. -Pirjo Kilkkilä viittomakielisen seksuaalikasvattaja seksuaalineuvoja ja sateenkaari yhteisö luennosta Viittomakielinen seksuaalikasvattaja Pirjo Kilkkilän luento. Aiheena seksuaalineuvonta ja sateenkaariyhteisö. Yhdistys korvaa luennoitsijan matka- ja palkkiokulut. Yksi luento, 2-3h -Olga Green viittomakielisen ilmasto muutosta luennosta Viittomakielinen luennoitsija Olga Green luennoi aiheesta "ilmastonmuutos". Yhdistys korvaa luennoitsijan matka- ja palkkiokulut. Yksi luento, 2-3h</p>	<p>0</p>	<p>Oulu</p>	<p>0</p>	<p>1000</p>	<p>0</p>	<p>0</p>	<p>Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.</p>	
-----------------------------------	---	----------	-------------	----------	-------------	----------	----------	---	--

Oulun Reumayhdistys	Yhdistyksen toimitilassa osoitteessa Puusepänkuja 2, 90130 Oulu, 3-5 päivänä viikossa kokoontuvat vertaisryhmät sekä toiminalliset ryhmät. Kerran kuussa kokoontuva diagnoosikohtainen/vertaistukiryhmä . Satunnaisia tapahtumia n. 4-6x/v, maakunnissa 4x/v ja Aleksinkulmassa satunnaisesti. Toimitilamme on myös avoinna, josta saa julkaisuja ja oppaita sekä ohjausta esim. kuntoutukseen hakemisessa tai hakemusten täyttämässä sekä digiapua. Virtuaalitapahtumia/luentoja 1-2x/v	1	Oulu	45	2100	2100	2100		
Oulun Seudun Aivovammayhdistys ry	Jäsentilaisuuksia vuodessa n. 30-35. Vertaistukiryhmät viidellä paikkakunnalla.(Oulu, Kemi, Rovaniemi, Kajaani ja Ylivieska). Retket, avoimet asiantuntialuennot, kevät- ja syyskokoukset, nuoret aikuiset-ryhmä, keilaus 2krt/kk, liikuntaryhmä, kulttuuriryhmä. vertaistuelliset tapaamiset ja tapahtumat, jäsenkirje 2krt/vuosi, hyvinvointikeskuksiin esitteet, yhdistyksen esittelyt mm. kirjastossa	1	Kaikki kunnat	42	4300	2200	2200		Hakija hakee avustusta myös muualla kuin Pohjois-Pohjanmaalla toteutuvaan toimintaan. Hakijan mukaan Pohjois-Pohjanmaalla toteutuvan toiminnan kulut ovat 2200e. Valtakunnallisten vertaistukitapaamisten osalta ei ole vielä tietoa, toteutuvatko ne Pohjois-Pohjanmaalla.
Oulun seudun CP-yhdistys ry	Virkistystoimintaa ja sosiaalista valmennusta 3-5 krt vuoden 2023 aikana Oulussa ja lähikunnissa Vertaistukitapaamisia 3-5 krt vuoden 2023 aikana Oulussa ja lähikunnissa Nuorten vertaistreffejä 3-4 krt vuoden 2023 aikana Oulussa	1	Oulu, Utajärvi, Ylivieska	51	1600	1600	1600		

Oulun Seudun Ilco ry	<p>Kerhotoiminta ja vertaistuki, 7-8 x/vuosi.</p> <p>Kerhoissamme vierailee monien alojen asiantuntijoita luennoimassa, esim. avannehoitajat ja hoitoväline-asiantuntijat sekä avanteenhoitoon liittyvät tuote-esittelijät.</p> <p>Vertaistuki kerhoissamme saadaan tapaamisista, omia kokemuksia kertomalla.</p> <p>Virkistystoiminta on retkiä, (päivän ja useamman päivän retkiä), 4x/vuosi. Pikkujoulu ja teatterit ja näyttelyt. (Näitä 1x/vuosi). Yhdistyksemme koulutetut tukihenkilöt vierailevat Oys:issa ja leikattujen kotona, puhelut ja sähköposti ovat myös käytössä. (aina tarvittaessa).</p>	1	Kaikki kunnat	33	3500	3500	3500		
----------------------	--	---	---------------	----	------	------	------	--	--

Oulun Seudun Meniere-yhdistys ry	<p>Autamme ja tuemme sisäkorvaperäistä huimausta sairastavia ja heidän läheisiään järjestämällä vertaistukea, huimaustapahtumia sekä tasapainoa parantavaa liikuntaa. Käytössä on myös MeniTuki-vertaistukiohjelmisto. Tilana on toiminut Aleksinkulman Iso-Hansa-sali, jossa on induktiosilmukka, koska sisäkorvaperäisiin oireisiin liittyy usein myös kuulonalenema. Tila on varattuna kuukauden toinen tiistai klo 16:30 alkaen. Kutsumme tapahtumiimme asiantuntijaluennoksijoita, kuulontutkijoita, esityksiä tasapainoa parantavasta liikunnasta.</p> <p>Osallistujien toiveiden mukaan järjestämme erilaisia huimaus- ja vertaistukitapahtumia.</p> <p>Järjestämme vertaistukitapahtumia myös esim. teatteriin, Tietomaahan, tutustumme erilaisiin tasapainoa parantaviin liikuntamuotoihin kuten Asahiin, tennikseen, sulkapalloon, jotka kuntouttavat tasapainoa ja järjestämme vertaistukimatkoja. Tarjoamme vertaistukea myös puhelimitse, sähköpostitse sekä MeniTuki-vertaistukiohjelmiston avulla.</p> <p>Yhdistyksemme tiedottaa sairaudesta, vertaistuen saatavuudesta sekä kutsuu huimauspotilaita yhteisiin tapahtumiin, jotta huimauspotilas ei eristäytyisi kotiin ja saisi tietoa. Kun huimaa, niin osa pysyttelee paikoillaan, jolloin huimaus vain jatkuu. On lähdettävä liikkeelle ja kuntoutettava sisäkorvaa ja lihaksistoa, jolloin tasapaino paranee. Tutussa porukassa voi kokeilla uusia sopivia liikuntamuotoja eikä tarvitse selitellä</p>	1	Oulu	45	4700	4700	4700		
Puhevammaisten Vertaistukiyhdistys ry	<p>Ryhmä kokoontuu noin 12-15 kertaa vuoden aikana. Keväällä viikon välein 8 kertaa ja syksyllä kerra kuukaudessa. Kokoonumme Aleksinkumassa tai vierailemme eri kohteissa</p>	1	Oulu	39	1200	1150	1150		Talousarvion mukaan toiminnan kulut ovat 1150e.

Pyhäjokilaakson kuuloyhdistys ry	Kuuloon liittyvän kommunikoinnin parantaminen, neuvontaa apuvälineiden käytössä ja niiden huoltaminen, vertaistuen antaminen,.Kerhoissa, kuulolähipalvelussa, - koulutuksissa, luennoilla. vähintään viidesti kk:ssa,	1	Haapavesi, Merijärvi, Oulainen	39	3000	300	300		Kuulolähipalvelu on toimialuejohtaja Mervi Kosken mukaan Pohteen järjestämisvastuulla olevaa toimintaa. Hakija on ilmoittanut, että kuulolähipalvelun kulut ovat noin 800e. Talousarviosta selviää, että kurssien ja koulutusten kulut ovat 300e. Muuten yhdistys ei ole pystynyt täsmentämään toimintaan liittyviä kuluja.
Raahen Seudun Hengitysyhdistys	Asiantuntijaluennot esim Kreivinajassa muutaman kerran vuodessa tai NeuvoRassissa Ryhmäliikunnat: ohjattu vesijumppa, keilaus ja kuntosali viikoittain Kuntokeidas Vesipekassa ja tuettu uinti mahdollisuus jäsenille. Vertaisryhmätoimintaa joka toinen kuukausi yhdistyksen toimistolla Yhteistyötä keuhkohoitajien kanssa sairauden alkuvaiheessa	1	Raahen	29	1200	1200	1200		

<p>Suomen Kuurosokeat ry</p>	<p>Aluepalvelut järjestävät Pohjois-Pohjanmaan kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille asiakkaille ja heidän läheisilleen vertaistuellista toimintaa. Kokoontumiset toteutetaan Suomen Kuurosokeat ry:n palveluasiantuntijan tuella vapaaehtoisvoimin. Vertaistuelliset tapaamiset luovat fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia, ehkäisee syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Toiminnassa mukana olevan tiedonsaanti, kommunikaatio- ja liikkumisongelmat otetaan huomioon. Toiminta on vertaistukea ja vuorovaikutusta parhaimmillaan.</p> <p>Kokoontumisissa jaetaan tietoa: apuvälineistä ja ajankohtaisista asioista, kuten hyvinvointialueiden käynnistyminen. Lisäksi ylläpidetään sosiaalisia taitoja ja ehkäistään syrjäytymistä. Samalla ylläpidetään kuurosokeille tärkeitä kommunikaatiomenetelmiä: taktiili viittominen, viittominen ja puhekieli.</p> <p>Kokoontumiset järjestetään Oulun Kuurojen yhdistyksellä tai vastaavissa muissa kuurosokeille ja kuulonäkövammaisille esteettömissä tiloissa. Järjestetään tilaisuuksia myös nuorten kuurosokeiden ja kuulonäkövammaisten kohtaamiselle esim. keilailuilat. Virkistyspäivä syksyllä kylpylässä tai muussa vastaavassa paikassa.</p> <p>Haettavan avustuksen avulla maksetaan tilavuokrat, tarjoilut, pääsymaksut ja matkakustannukset. Kuurosokeat ja kuulonäkövammaiset ovat taloudellisesti ahtaalla, sillä heistä monikaan ole ollut</p>	0	Haapajärvi, Lumijoki, Oulu, Pudasjärvi, Pyhäntä, Raahe, Ylivieska	0	1720	0	0	<p>Hakija saa toimintaan STEA-avustusta, joten oikea avustustyyppi on kumppanuusavustus.</p>	
<p>Joku muu</p>									

<p>Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry</p>	<p>Toiminta ja sen aikataulu: Koulutukset järjestetään vuoden 2023 aikana tarkemmasta aikataulusta hyvinvointialueen ehkäisevän päihdetyön koordinaation sekä koulutukseen osallistuvien kuntien kanssa asiasta sopien.</p> <p>1.kevät 2023: Koulutusta tarjotaan niille kunnille jotka tunnistetaan siitä eniten hyötyviksi. Samalla myös koulutuksen sisältöjä muokataan tarvelähtöisesti. Koulutukset voidaan suunnata joko pienten kuntien alueelle, joissa pienten resurssien vuoksi ehkäisevää päihdetyötä ei ole systemaattisesti kehitetty tai isompiin kuntiin, joissa työn ja koulutuksen tarve suurta.</p> <p>2.Kesä (huhti-syyskuu) 2023: Näitä kuntia tuetaan monialaisen ehkäisevän päihdetyön vahvistamisessa järjestämällä kuntien lukumäärästä ja sijainnista riippuen n. 3 kaksipäiväistä koulutuskokonaisuutta (kutsuen mahdollisesti lähekkäin sijaitsevia kuntia yhteisiin tilaisuuksiin).</p> <p>Kokonaisuuden aloittavassa lähikoulutuspäivässä käydään läpi asiantuntijaluentoja, vuorovaikutteisten harjoitusten, keskustelujen sekä oman kunnan tilanteesta poimittujen esimerkkien kautta ehkäisevän päihdetyön perusteita (epidemiologiaa, etiologiaa, teoriataustaa sekä vaikuttavista menetelmistä kertynyttä tutkimuspohjaa). Ennen koulutusta osallistujat saavat valmistelevat ennakkotehtävät ja -materiaalit.</p>	1	Kaikki kunnat	46	10064	10064	10064		
------------------------------------	--	---	---------------	----	-------	-------	-------	--	--

<p>Helsingin Diakonissalaitoksen Säätiö sr.</p>	<p>Toiminnan tavoitteena on tukea monikulttuuristen nuorten hyvinvointia ja kulttuurisensitiivistä matalan kynnyksen kohtaamista. Toiminnassa nuorille tarjotaan yksilö- ja ryhmämuotoista tukea, jossa korostuu vertaistuki ja arjen mielenterveystaitojen vahvistaminen. Nuorille suunnattua toimintaa järjestetään paikallisesti Oulussa ja sitä tarjotaan myös hybridimallilla ympäristökuntiin.</p> <p>Viiikoittainen kohtaamis- sekä olohuonetoiminta ja arkivalmennus: Teemoja kotoutumisprosessissa tukeminen, arjen- ja elämänhallinnalliset teemat, terveyteen ja mielen hyvinvointiin liittyvät asiat ja palveluihin/harrastuksiin tutustuminen.</p> <p>Nuorten tavoittamisessa hyödynnetään olemassa olevia ohjausverkostoja ja Vamoksessa kehitettyjä valmennusmalleja, menetelmiä ja ryhmätoiminnoissa hyväksi koettuja käytänteitä. Toiminta aloitetaan matalalla kynnyksellä ja nopeasti ja sitä arvioidaan ja kehitetään yhdessä toimintaan osallistuvien nuorten kanssa koko ajan. Yhteistyössä muiden alueen toimijoiden kanssa pyritään järjestämään ja mahdollistamaan vapaa-ajan toimintaa, jotta nuorten kokemaa yksinäisyyttä väheneisi ja osallisuus kasvaisi, sekä samalla lähiympäristö ja palvelut tulisivat nuorille tutummaksi.</p> <p>Arkivalmennuksessa kartoitetaan elämäntilannetta sekä etsitään yhdessä ratkaisuja arjen haasteisiin ja pohditaan nuorelle sopivaa polkua. Valmennus voi kytkeytyä mm.</p>	0	<p>Kempele, Muhos, Oulu, Tyrnävä</p>	0	98807	0	0	<p>Hakija ei ole yhdistysrekisteriin rekisteröity yleishyödyllinen yhdistys. Toiminta-avustusta ei myönnetä säätiöille.</p>	
---	--	---	--------------------------------------	---	-------	---	---	---	--

Monikulttuuriset siskot ry	Infotilaisuudet (mm. pelko ja stressin hallinta, kiertokaari, terveystietoa, lapsiperheet, vuorovaikutus ja kotoutuminen, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, harrastamismahdollisuudet Oulussa, itsemäärämisoikeus, ympärileikkaus ja sen ehkäisy, Suomen laki, nettipoliisi), tanssiesityksiä, kuntojumppa, retki, kulttuuritoimintaa, suomalaiset herkut, askartelu, ETNO:n toiminta. Pitkin vuotta monenlaisia teemoja.	1	Oulu, Pudasjärvi, Raahe	42	2950	250	250		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain infotilaisuuksien osalta. Talousarvion mukaan infotilaisuuksien kulut ovat 250e.
Oulun Rintamaveteraanit ry	- Veteraanijärjestöjen yhteiset tilaisuudet Aleksinkulmassa, joissa on ollut ruokailu. - Kirkkopäivätillaisuus kerran vuodessa, johon linja-autokyyditys. - Pyhän Tuomaan kirkossa Oulussa yhteinan joulujuhla.	0	Oulu	0	7160	0	0	Yhdistys ei ole osoittanut, millä tavalla toiminnassa tehdään yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa.	
Oulun sairaus- ja tapaturmainvaliidit ry	Tiistaikerhossa joka tiistai Aleksinkulmassa syys-toukokuun ajan, ohjelmassa jumppaa, sketsejä, yhteislaulua haitarin säestyksellä, tietoiskuja, sosiaalista neuvontaa. Eri aihepiireistä kertovat luennoitsijat terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista, apuvälineistä yms. sekä arvontaa, bingoa ja pulla-/voileipäkahvit. Kesäkoti Lammelassa kesäaikaan tiistaisin toimintapäivät sisältää pihapuuhaa, grillausta, pelejä, saunomista, mökkien kunnostamista sekä järjestetään myös mahdollisuus ruokailuun ja kahvitteeluun osallistujille. Lisäksi teatteri- ja retkeilymatkoja. Seuraamme vammaisten tarvitsevien sos. ja terveyspalvelujen kehitystä (sos.turvan parantaminen).	1	Oulu	37	18150	1500	1500		Hakijalla on yhteistyötä Pohteen palvelujen kanssa vain kerhotoimintaan liittyen. Talousarvion mukaan toiminnan tulot ovat 600e ja kulut 2100e.

Oulun Seudun Vammais- ja Kansanterveystyön Järjestöt ry	Arkiapua kotiin ja siivouspalvelu toimintamme tukee kotona asumista. Me palkkaamme 1-3 palkkatukityöllistettyä auttamaan ja tukemaan ikäihmisten, pitkäaikaissairaiden ja vammaisten kotona asumista, tarjoamalla heille edullista siivouspalvelua joko kerran tai kahdesti kuukauden aikana.	0	Oulu	0	3000	0	0	Yhdistyksen tehtävänä ei ole terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin tai turvallisuuden edistäminen: "Yhdistyksen tarkoituksena on olla toiminta-alueellaan yhteistyökanavana vammais- ja kansanterveystyön järjestöjen välillä ja parantaa alan yleisiä toimintaedellytyksiä."	
--	---	---	------	---	------	---	---	---	--